

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbandingan *dry eye* pada pemakaian obat topikal antiglaukoma berdasarkan jangka waktu penggunaan pada sistem penilaian OSDI, tes fering dan pemeriksaan sitologi impresi, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien glaukoma primer terbanyak adalah berjenis kelamin laki-laki, usia 60-69 tahun, dengan jenis glaukoma terbanyak yaitu glaukoma primer sudut terbuka, dan jenis obat terbanyak yaitu obat topikal antiglaukoma kombinasi timolol maleate + latanoprost.
2. Penggunaan obat topikal antiglaukoma yang lebih lama menunjukkan gejala klinis yang lebih banyak dan lebih sering, ditandai dengan skor OSDI yang lebih tinggi.
3. Penggunaan obat topikal antiglaukoma yang lebih lama menunjukkan tipe fering yang lebih tinggi.
4. Penggunaan obat topikal antiglaukoma yang lebih lama menunjukkan derajat sitologi impresi yang lebih tinggi.

7.2 Saran

1. Bagi peneliti lain, bisa melakukan penelitian di beberapa rumah sakit agar waktu penelitian lebih singkat, dan perlu mempertimbangkan rumah sakit yang dipilih tergantung kriteria inklusi dan eksklusi.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel lain seperti perbandingan *dry eye* berdasarkan jenis obat dan jumlah obat.
3. Bagi peneliti lain yang ingin melihat *dry eye* pada pasien glaukoma sebaiknya menggunakan kuesioner selain OSDI, hal ini dikarenakan pada sebagian pasien glaukoma telah hilang penglihatan sehingga pertanyaan nomor 6-9 tidak bisa ditanyakan.
4. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian dengan tes fering, perlu diperhatikan suhu ruangan yang sesuai dan sesegera mungkin untuk

diperiksa dengan mikroskop agar mendapatkan hasil kristalisasi yang lebih baik.

5. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian dengan sitologi impresi pewarnaan sebaiknya menggunakan pewarnaan PAS, karena gambaran sel goblet lebih jelas terlihat. Perlu juga memperhatikan hal seperti kertas milipore yang berkualitas agar tidak berserat saat dilihat dengan mikroskop, cara penempelan, cara penekanan, lama fiksasi, lama waktu pewarnaan dan waktu terbaik untuk dilihat dimikroskop setelah pewarnaan.

