

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J.M.F. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 4*. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Agus, K. 2004. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. UMM Press. Malang.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Astawan, M., Tutik, W., Anzas, B.H. 2005. Pemanfaatan Rumput Laut sebagai Sumber Serat Pangan untuk Menurunkan Kolesterol Darah Tikus. *Hayati*. Vol. 12(1):23-27.
- Astawan, M. 2009. *Antioksidan Tingkatkan Pamor Bengkuang*. PT. Agromedia Pustaka. Jakarta.
- Backer, C.A., Bakhizen, V.R.C. 1965. *Flora of Java*. Wolters Noordhoff. N. V. Groningen. The Netherlands.
- Beck, M.E. 2015. *Ilmu Gizi dan Diet*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Chen, J., Xianzhi, H., Jinhai, H. 2014. Diet Effect in Gut Microbiome and Obesity. *Journal of Food Science*. Vol. 9(4):442-451.
- Chusyd, D.E., Wang, D., Huffman, D.M., Nagy, T.R. 2016. Relationships between Rodent white Adipose Fat Pads and Human white Adipose Fat Depots. *Front. Nutr.* Vol. 3 : 10.
- Dalimarta, S, 1999. Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 4. Depok. Uspswara karakterisasi empat jenis umbi talas varian mentega, hijau, semir, dan beneng serta tepung yang dihasilkan dari keempat varian umbi talas. Hal 4763.
- Davison K.M., Kaplan B.J. 2012. Food Intake and blood cholesterol levels of communitybased adult with mood disorders. *BMC Psychiatry*. Vol.12:10
- Dwi R.W.N, Nurhidajah, Muhammad Y. 2020. Berat Badan, feed Conversion Ratio, dan Berat Jaringan Adiposa pada Tikus Hiperkolesterolemia dengan Diet Beras Hitam. *Jurnal Pangan dan Gizi*. Vol.10(2):73-84.
- Ercho N.C. 2013. Hubungan Obesitas dengan Kadar LDL dan HDL pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Skripsi*. Universitas Lampung. Lampung.

- Erni., A. Mu'nisa dan Faridah., A. 2014. Pengaruh Pemberian Minyak Mandar yang ditambahkan Bubuk Daun Sukun (*Arthocarpus altilis*) terhadap Kadar Kolesterol Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Bionature*. Vol.15 (2).
- Estiasih, T., Putri, W.D.R., dan Waziroh, E. 2017. *Umbi – Umbian dan Pengolahannya*. UB Press, Malang..
- Fadhilah, Q. 2019. Pengaruh Serat Umbi Bengkuang (*Pachyrizus erosus* L.) terhadap Perkembangan Obesitas pada Mencit Putih Jantan (*Mus musculus* L.) yang diberi Pakan Berlemak Tinggi. *Skripsi*. Universitas Andalas. Padang.
- Fairudz, A., Khairun, N. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. *Majority*. Vol.4(8):121-126.
- Farah I.E. 2014. Aplikasi Serat Inulin Hasil Hidrolisis Enzim Inulinase Kapang *Acremonium* sp. CBS 3 dan *Aspergillus clavatus* CBS 5 dalam Formulasi Minuman Sari Brokoli Untuk Antikolesterol. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Gani, N., Lidya, I.M., Mariska, M.P. 2013. Profil Lipida Plasma Tikus Wistar Hiperkolesterolemia pada Pemberian Gedi Merah (*abelmochus manihot* L.). *Jurnal MIPA Unsrat*. 2(1):44-49.
- Gao, M., Ma, Y., Liu, D. 2015. High-Fat Diet- Induced Adiposity, Adipose Inflammation, Hepatic Steatosis and Hyperinsulinemia in Outbred CD-1 Mice. *PLoS ONE*. Vol.10(3): e0119784.
- Gustining, W.A. 2012. Pengaruh Pemberian Buah Pepaya (*Carica papaya* L.) terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL pada Tikus *Sprague Dawley* dengan Hiperkolesterolemia. *Skripsi*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Hartati, N. S. dan T.K. Prana., 2003. Analisis kadar pati dan serat kasar tepung beberapa kultivar talas (*Colocasia esculenta* L. Schott). *Natur Indonesia*. Vol.33.
- Hasanah, F. Hasriani R.F. 2018. Pemanfaatan Ganyong (*Canna edulis*) sebagai Bahan Baku Sohun dan Analisis Kualitasnya. *Journa of Agro-Based Indutry*. Vol.35 (2): 99-105.
- Hasrulsah, B., Muhartono.2012. Hubungan Obesitas dengan Tingkat Kolesterolemia pada Pasien >30 Tahun di Puskesmas Kiara Pandak Kecamatan Sukajaya Kabupaten Bogor Jawa Barat. *Jurnal Kedokteran Unila*. Vol.111–20.
- Hidayati, Nurul. 2018. Pengaruh Pemberian Ekstrak Tebu Hitam Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Mencit yang Diinduksi Diet Tinggi Kolesterol. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Sumatra Utara. Medan.

- Holst, J. 2007. The Physiology of Glucagon-like Peptide 1. *Physiological Reviews*. Vol.87(4):1409–1439.
- Hutagaol, Johan. 2017. Karakterisasi Morfologi Tanaman Talas (*Colocasia*) Asal Kecamatan Siberut Tengah Kepulauan Mentawai. *Skripsi*. Fakultas Pertanian Universitas Andalas. Padang.
- Ikhsan, M., Tatik, M. 2013. Pemberian Nata De Coco terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL pada Wanita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*. Vol.2(2):242-249.
- Karundeng, R., Wangko, S., Kalang, S.J.R. 2014. Jaringan Lemak Putih dan Jaringan lemak coklat, aspek histofisiologi. *Jurnal Biomedik*. Vol.6(3): S8-16.
- Kementerian Pertanian. 2017. Petunjuk Teknis Pengelolaan Aneka Kacang dan Umbi.
- Koswara, S. *Teknologi Pengolahan Umbi-Umbian*. 2013. Tropical Plan Curriculum (TPC) Project. Seafast Center IPB. Bogor.
- Krummel, D.A. 2008. *Medical Nutrition Therapy for Cardiovascular Disease*. In : L. Kathleen Mahan, Sylvia Escott-Stump, editors. *Krause's Food and Nutrition Therapy 12th edition*. Saunders Elsevier. Philadelphia, USA.
- Kumalasari, I.D., Nishi, K., Harmayani, E., Raharjo, S., Sugahara, T. 2014. Immunomodulatory activity of Bengkuang (*Pachyrhizus erosus*) fiber extract in vitro and in vivo. *Cytotechnology*. Vol.66:75–85.
- Kumalasari, I. D., Nishi, K., Harmayani, E., Raharjo, S., Sugahara, T. 2013. Effect of bengkuang (*Pachyrhizus erosus*) fiber extraction murine macrophage-like J774.1 cells and mouse peritoneal macrophages. *Journal of Functional Foods*. Vol.5:582–589.
- Kusharto, C.M. Serat makanan dan peranannya bagi kesehatan. *Gizi dan Pangan*. Vol.2006;2:45–54.
- Kusunoki, M., Tsutsumi, K., Nakayama, M., Kurokawa, T., Nakamura, T., Ogawa, H., Fukuzawa, Y., Morishita, M., Koide, T., Miyata, T. 2007. Relationship Between Serum Concentrations of Saturated Fatty Acids and Unsaturated Fatty Acids and The Homeostasis Model Insulin Resistance Index in Japanese Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *The Journal of Medical Investigation : JMI*. Vol.54(3-4):243–247.
- Lie, T.W.L., Tan, K. E. K., Choo, J. C. J., Ng, T.G., Tavintharan, S., Chan, J. C. N. 2016. Regional evidence and international recommendations to guide lipid management in Asian patients with type 2 diabetes with special reference to renal dysfunction. *Journal of Diabetes*. Vol.10: 200-212.

- Lutsey P.L, Steffen L.M., Stevens J. 2008. Dietary intake and the development of the metabolic syndrome: the atherosclerosis risk in communities study. *Circulation*. Vol.117(6):754-756.
- Maharani, Katarina.2018. Substitusi Tepung Umbi Garut (*Marantha arundinacea*) dan Tepung Tempe (*Glycine soya*) dalam Pembuatan Mie Basah. *Thesis*. Fakultas Teknobiologi. Universitas Atmajaya Yogyakarta.Yogyakarta.
- Marlinda L. 2014. Perbandingan Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) pada Penderita Obesitas Apple Shaped dan Obesitas Pear Shaped di Lingkungan Pegawai Negeri Sipil Kantor Kelurahan Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung. *Skripsi*. Universitas Lampung. Bandar Lampung.
- Matthews, P. 2004. Genetic diversity in taro and the preservation of culinary knowledge. *Ethonobotany Journal 2*. Vol.(1547), 55-77.
- Mayes P.A. 2006. *Sintesis, Pengangkutan, dan Ekskresi Kolesterol*. Biokimia harper 27th ed. Jakarta.
- Mesomya, W., Pakpeankitvatana, V., Komindr S., Leelahakul P., Cuptapun Y., Hengsawadi D. 2006. Effects of health food from cereal and nata de coco on serum lipids in human.*Songklanakar J. Sci. Technol*. Vol.28(1):23-28
- Nair, A., Nair, R., Nair, A., Nair, A. S., Thyagarajan, S., Johnson, A. J., Baby, S. 2020. Antidiabetes constituents, cycloartenol and 24-methylenecycloartanol, from *Ficus krishnae*. *PLoS One*. Vol.15(6):235221.
- Nascimento, Martins. 2010. Studies in the stability of protease from *Bacillus* sp. And its compability with comercial detergent. *Brazilian Journal Microbiology*.Vol.37.
- National Center for Biotechnology Information.2021. PubChem Patent Summary for KR-101897644-B1. Retrieved August 28,2021.
- Ningsih, H., Yuniastuti, E., Parjanto. 2015. Kajian Sitogenetika Tanaman Ganyong (*Canna edulis* Ker.). *El-Vivo*. Vol.3(2):41– 49.
- Noman, A. S. M., Hoque, M. A., Haque, M.M., Pervin, F., dan Karim, M.R. 2007. Nutritio nal and anti- nutritional components in *Pachyrhizus erosus* L. tuber. *Food Chemistry*.Vol.102 : 1112–1118.
- Noonan, S.C., Savage, G.P. 1999.Oxalat Content of Foods and Its Effect on Humans. *Asia Pacific J. Clin.Nutr*. Vol.67:64-74.
- Nurani, A.T. 2016.Hubungan Asupan Serat dan Vitamin E Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Moewardi. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.

- Ogrady, J., Eibhlis, M., Fergus, S. 2018. Dietary Fibre in the Era of Microbiome Science. *Alimentary Pharmacology and Therapeutics*. Vol.49:506-515.
- Olwin, N. dan Cornelis, A. 2005. Diet Sehat dengan Serat. *Cermin Dunia Kedokteran*. Vol.147:43-46.
- Pant, A., Rondini, E.A., Kocarek, T.A. 2019. Farnesol induces fatty acid oxidation and decreases triglyceride accumulation in steatotic HepaRG cells. *Toxicology and Applied Pharmacology*. Vol.365: 61–70.
- Pubchem. 2021. National Library of Medicine, website <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/>, Diakses pada tanggal 31 Agustus 2021.
- Putra, S.R. 2012. *Optimalkan Kesehatan Wajah dan Kulit dengan Bengkuang*. Cetakan Pertama. DIVA Press. Yogyakarta.
- Putri, N.I. 2016. Hubungan Asupan Serat dan Lemak Total Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Anggota Polisi Polres Rembang. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Rahayu, 2014. *Manfaat Bengkuang Penebar Swadaya*. PT. Mirota Indah Indonesia. Jakarta.
- Rankainen, J., Huusko, T.J., Soininen, R., Mondini, E., Cinti, F., Makela, K.A., Kovalainen, M., Herzig, K.H., Järvelin, M.R., Sebert, S., Savolainen, M.J., Salonen, T. 2015. Fat mass- and obesity-associated gene Fto affects the dietary response in mouse white adipose tissue. *Scie.Report*. Vol.5: 9233.
- Richana., N. 2012. Ubi Kayu dan Ubi Jalar. Bandung: Nuansa Cendekiawan. Jakarta.
- Santoso, A. 2011. Serat Pangan dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra*. Vol.75 : 35-40.
- Santoso, P., Amelia, A., Rahayu, R. 2019. Jicama (*Pachyrhizus erosus*) fiber prevents excessive blood glucose and body weight increase without affecting food intake in mice fed with high-sugar diet. *Journal of Advanced Veterinary and Animal Reseach*. Vol.6 (02):222-230.
- Saroja, M., Santhi R., Annapoorani S. 2012. Wound healing activity flavonoid fraction cynodon dactylon in swiss albino mice. *International Research Journal of Pharmacy*. Vol.3(2):230-31.
- Setyaji D.Y., Mulyati T. 2013. Pengaruh Pemberian Nata de Coco terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL pada Wanita Dislipidemia. *Skripsi*. Universitas Diponegoro. Semarang.

- Sudrajat J. 2008. Profil Lemak, Kolesterol Darah, Dan Respon Fisiologi Tikus Wistar Yang Diberi Ransum Mengandung Gulai Daging Sapi Lean. *Skripsi*. IPB. Bogor.
- Sun, K., Kusminski, C.M. 2010. Adipose Remodeling and Obesity. *J. Clin Invest.* Vol.121 (6): 2094-2101.
- Sunarminto, B. H. 2014. *Pertanian Terpadu untuk Mendukung Kedaulatan Pangan Nasional*. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta.
- Supriyono, M. 2008. Faktor-faktor resiko yang berpengaruh terhadap kejadian penyakit jantung koroner pada kelompok usia ≤ 45 tahun. *Tesis*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Syarief, R. 1988. *Pengetahuan Bahan untuk Industri Pertanian*. Mediyatama Sarana Perkasa. Jakarta.
- Syarief, F. 2011. Efek Suplementasi Serat Chitosan dengan Omega-3 dalam Minyak Ikan terhadap Trigliserida Plasma dan Kolesterol Total Pada Penderita Obesitas. *Jurnal Kedokteran Indonesia*. Vol.2(1):23-29.
- Tala, Z.Z. 2009. Faktor Makanan dan Pengaruhnya Terhadap Profil Lipid. Fakultas Kedokteran. *Tesis*. Universitas Sumatra Utara. Sumatera Utara.
- Tilg, H., Moschen, A.R. 2006. Adipocytokines: Mediator Linking Adipose Tissue, Inflammation and Immunity. *Nat Rev Immunol*. Vol.6:772- 783.
- Togashi, N., Inoue, Y., Hamashima, H., Takano, A. 2008. Effects of two terpene alcohols on the antibacterial activity and the mode of action of farnesol against *Staphylococcus aureus*. *Molecules (Basel, Switzerland)*. Vol.13(12):3069–3076.
- Warner, D.S. 2008. Obesity-induced Insulin Resistance and Hyperglycemia. *Anesthesiology*. Vol.109:137–148
- Widyastuti, N.L., Novita, S., Rosmalawati, I., Furnawanthi dan Karyanti. 2000. Teknik kultur jaringan sebagai alternatif perbanyakkan bibit tanaman kana (*Canna sp.*). *Jurnal Sains dan Teknologi Indonesia*. Vol.2(2):32- 36.
- Yang, H.Y., H. Miyahara, J., Takeodan M. K. 2012. Diet high in fat and sucrose induces rapid onset of obesity-related metabolic syndrome partly through rapid response of genes involved in lipogenesis, insulin signalling and inflammation in mice. *Diabetology & Metabolic Syndrome*. Vol.4(32):1-10.
- Zimmermann M. 2001. *Burgerstein's Handbook of Nutrition, Micronutrients in the Prevention and Therapy of Disease*. Gulde Druck. Tübingen, Germany.