

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Serat *M. arundinacea*, *C. edulis*, *C. esculenta*, *P. erosus* dalam pakan berlemak tinggi mampu menurunkan bobot dan luas sel jaringan adiposa putih pada mencit. Terdapat variasi pengaruh berbagai macam serat dalam menurunkan bobot dan luas jaringan adiposa putih. Pemberian serat *P. erosus* dalam pakan berlemak tinggi paling efektif menurunkan bobot jaringan adiposa putih, sedangkan serat *C. edulis* efektif dalam menurunkan luas sel jaringan adiposa putih.
2. Serat *M. arundinacea*, *C. edulis*, *C. esculenta*, *P. erosus* dalam pakan berlemak tinggi mampu menurunkan kadar lipid plasma pada mencit. Terdapat variasi pengaruh berbagai macam serat dalam menurunkan kadar lipid plasma. Serat *C. edulis* efektif dalam menurunkan kadar kolesterol, serat *C. esculenta* efektif dalam menurunkan trigliserida, serat *M. arundinacea* efektif dalam menurunkan LDL dan serat *P. erosus* memberikan pengaruh signifikan dalam meningkatkan kadar HDL.

5.2 Saran

Disarankan pada penelitian selanjutnya agar dapat dikaji pengaruh berbagai macam serat terhadap kadar antioksidan di hati dan ekspresi gen spesifik terkait obesitas seperti gen alipoprotein A2 dan gen *fat mass and obesity associated gene* (FTO).