

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG  
KANDIS KECAMATAN GUGUAK KABUPATEN LIMA  
PULUH KOTA SUMATRA BARAT**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran  
Univrsitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

NAILAH GUSRI

NIM: 1810312050

Pembimbing:

1. dr. Fika Tri Anggraini, M.Sc, Ph.D
2. dr. Roza Mulyana, Sp.PD-KGer

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2021

## ABSTRACT

### **CORRELATION OF BODY MASS INDEX WITH HYPERTENSION AT ELDERLY IN PUBLIC HEALTH CENTER OF PADANG KANDIS, DISTRICT OF GUGUAK, CITY OF LIMA PULUH KOTA, REGENCY OF WEST SUMATRA**

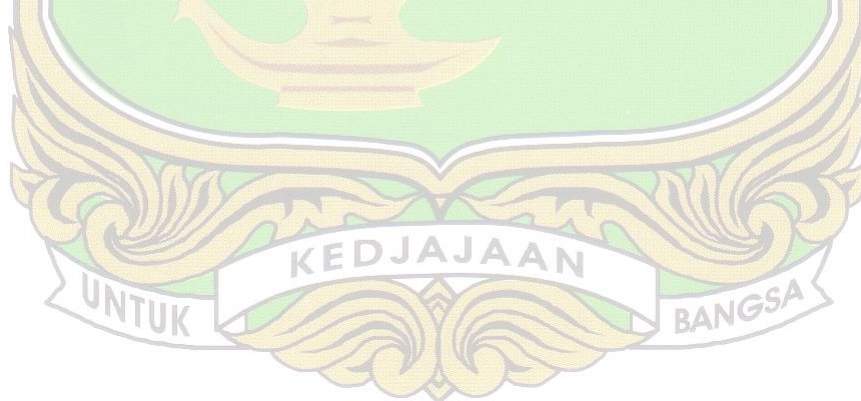
**By Nailah Gusri**

*Hypertension is a disease that have high prevalence in Indonesia especially in elderly. One of the things that cause it is body mass index (BMI). Padang Kandis public health center (PHC) has many active elderly. However, there is not much data about hypertension and BMI in Padang Kandis PHC. Therefore we are doing this study. The purpose of this study is to determine the correlation of BMI with hypertension Padang Kandis PHC.*

*This research was done by observational analytic with cross sectional design. 50 subjects who included in inclusion criteria have participated in this research. Digital sphygmomanometer, stethoscope, weight scale, and height measuring tool were used as instrument. Data was processed with chi-square test in SPSS application. The correlation was declared significant if  $p < 0.05$ .*

*The result showed that the highest BMI measurement was obesity, 11 (68.8%). The result of tension measurement is no hypertension, 26 (52.0%). There was significant correlation between BMI with hypertension at elderly with  $p$  value=0.038. In conclusion, there is significant correlation between BMI with hypertension at elderly in Padang Kandis PHC, District of Guguak, City of Lima Puluh Kota, Regency of West Sumatra.*

**Keyword:** *Elderly, Hypertension, Body Mass Index*



## ABSTRAK

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG KANDIS KECAMATAN GUGUAK KABUPATEN LIMA PULUH KOTA SUMATRA BARAT

Oleh

**Nailah Gusri**

Lanjut usia merupakan usia yang dianggap paling banyak menderita hipertensi. Salah satu hal yang mempengaruhi hipertensi pada lansia adalah indeks massa tubuh (IMT). Di Wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis, Kecamatan Guguak, Kabupaten Lima Puluh Kota, Sumatra Barat merupakan salah satu puskesmas yang aktifitas lansia sangat aktif, sementara belum pernah dilakukan penelitian mengenai hubungan indeks massa tubuh dengan hipertensi di puskesmas tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatra Barat.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain potong lintang. Sebanyak 50 subjek yang memenuhi kriteria inklusi mengikuti penelitian ini. Peralatan yang digunakan diantaranya: tensi darah, timbangan berat badan, dan alat ukur tinggi badan. Analisis data menggunakan uji *chi square*. Korelasi dinyatakan bermakna jika  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian didapatkan pengukuran indeks massa tubuh terbanyak adalah obesitas yaitu 11 (68.8%), hasil pengukuran hipertensi terbanyak adalah tidak hipertensi yaitu 26 (52.0%), terdapat korelasi yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan hipertensi dengan nilai  $p = 0,038$ . Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatra Barat.

**Kata Kunci:** Lansia, Hipertensi, Indeks Massa Tubuh

