

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kepada mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas di Kelurahan Limau Manis, Kecamatan Pauh, Kota Padang, Sumatera Barat pada bulan September-November tahun 2021 didapatkan kesimpulan:

1. Sebagian besar mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas mengalami ansietas.
2. Sebagian besar mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tidak mengalami depresi.
3. Sebagian besar mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tidak mengalami stres.

6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang faktor-faktor penyebab ansietas, depresi, dan stres selama pembelajaran jarak jauh di masa pandemi COVID-19 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran.
2. Bagi mahasiswa diharapkan dapat mengaplikasikan ilmu yang telah dipelajari mengenai cara menghadapi ansietas, depresi dan stres. Sehingga mahasiswa tetap sehat secara psikologis dalam menjalankan pendidikannya.