

**GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS, DEPRESI, DAN
STRES PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH DI MASA
PANDEMI *COVID-19***



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

HARDIANTI
NIM : 1810311004

Pembimbing :

dr. Nur Afrainin Syah, M.Med.Ed, PhD, Sp. DLP
dr. Rini Gusya Liza, M.Ked(KJ), Sp.KJ

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

ABSTRACT

REPRESENTATION OF THE LEVEL OF ANXIETY, DEPRESSION, AND STRESS AMONG MEDICAL STUDENTS IN ANDALAS UNIVERSITY BADGE 2019 THROUGHOUT THE ONLINE EDUCATION IN THE DISTANCE COVID 19 PANDEMIC ERA

By

Hardianti

Corona Virus causes a disease called Corona Virus disease 2019 (COVID-19). COVID-19 cases are increasing so that Indonesia is experiencing a COVID-19 pandemic. In order to suppress the increase in cases of COVID-19, intervention is needed, one way is to impose restrictions on not leaving the house. This has an impact on education, so that education is carried out distance learning during the COVID-19 pandemic. For this reason, it is necessary to conduct research on medical students so that they can describe the level of anxiety, depression, and stress during distance learning during the COVID-19 pandemic.

The research used descriptive method with cross-sectional design, of the population of batch 2019 medical students at the Faculty of Medicine, Andalas University. The data were collected by consecutive sampling technique. The instrument used for the data collection was Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42) which has been tested for its validity and reliability.

The results showed that 37.41% of students did not experience anxiety, 65.16% of students did not experience depression, and 67.74% of students did not experience stress.

The conclusion is the anxiety scale most of the students experienced anxiety, while on the depression and stress scale most of the students did not experience depression and stress.

Keywords: *anxiety, depression, COVID-19 pandemic, distance learning, stress.*

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS, DEPRESI, DAN STRES PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH DI MASA PANDEMI *COVID-19*

Oleh
Hardianti

Corona Virus menimbulkan penyakit yang dinamakan Corona Virus disease 2019 (COVID-19). Kasus COVID-19 semakin meningkat sehingga Indonesia mengalami pandemi COVID-19. Untuk menekan kasus kenaikan COVID-19 dibutuhkan intervensi, salah satu caranya adalah diadakan pembatasan untuk tidak keluar rumah. Hal ini berdampak pada pendidikan, sehingga pendidikan dilakukan pembelajaran jarak jauh selama pandemi COVID-19. Untuk itu perlu dilakukan penelitian pada mahasiswa kedokteran agar dapat mengetahui gambaran tingkat ansietas, depresi, dan stress selama pembelajaran jarak jauh di masa pandemi COVID-19.

Penelitian ini jenis deskriptif menggunakan desain *cross-sectional* dengan populasi mahasiswa kedokteran angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42) yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil penelitian menunjukkan 37,41% mahasiswa tidak mengalami ansietas, 65,16% mahasiswa tidak mengalami depresi, dan 67,74% mahasiswa tidak mengalami stress.

Kesimpulan yang didapat adalah pada skala ansietas sebagian besar mahasiswa mengalami ansietas, sedangkan pada skala depresi dan stress sebagian besar mahasiswa tidak mengalami depresi dan stress.

Kata Kunci : ansietas, depresi, pandemi *COVID-19*, pembelajaran jarak jauh, stress.