

BAB 6 PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap Karakteristik Hipertrofi Tonsil Lingual pada Pasien yang Menjalani Pemeriksaan Laringoskopi Fiberoptik di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2019-2020 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kelompok usia yang paling banyak terkena hipertrofi tonsil lingual adalah pada usia 46-55 tahun.
2. Mayoritas pasien hipertrofi tonsil lingual adalah perempuan.
3. Sebagian besar pasien hipertrofi tonsil lingual disertai dengan *laryngopharyngeal reflux*.
4. *Grade* pasien hipertrofi tonsil lingual tersering adalah *grade 2*.

6.2. Saran

1. Penelitian ini diharapkan menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.
2. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat memperhitungkan faktor lain yang mempengaruhi terjadinya hipertrofi tonsil lingual seperti BMI dan merokok.
3. Penelitian berikutnya diharapkan dapat meneliti apakah terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, dan *laryngopharyngeal reflux* dengan kejadian hipertrofi tonsil lingual.
4. Pada pasien yang mengalami hipertrofi tonsil lingual diharapkan untuk melakukan skrining terhadap *laryngopharyngeal reflux*.
5. Diharapkan pencatatan data pasien dapat dilakukan dengan lebih lengkap supaya penelitian-penelitian selanjutnya bisa dilakukan dengan lebih baik lagi.