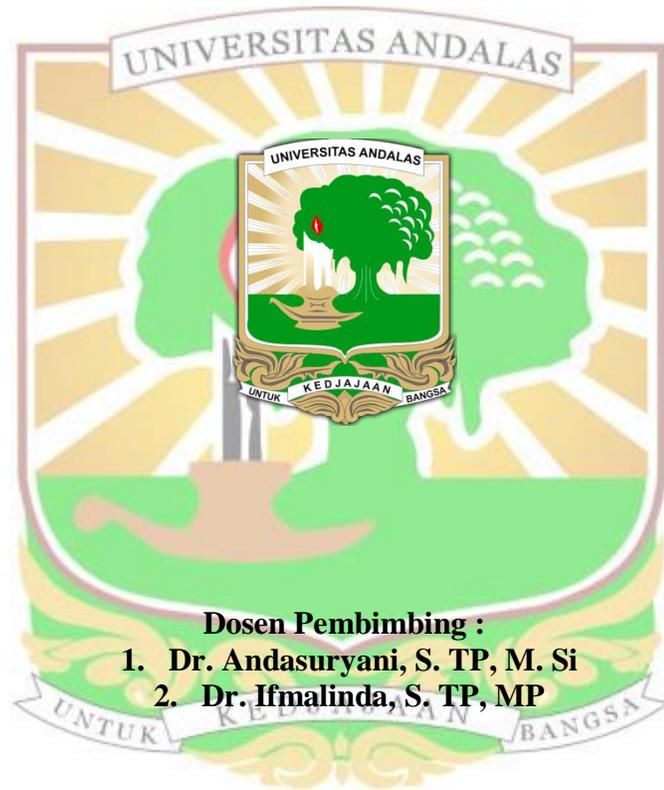


**KAJIAN PENUNDAAN WAKTU *PRECOOLING* TERHADAP MUTU PARE
SELAMA PENYIMPANAN**

IVANA PUTRI AZARIA
1611112008



Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Andasuryani, S. TP, M. Si**
- 2. Dr. Ifmalinda, S. TP, MP**

**FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

KAJIAN PENUNDAAN WAKTU *PRECOOLING* TERHADAP MUTU PARE SELAMA PENYIMPANAN

Ivana Putri Azaria¹, Andasuryani², Ifmalinda²

¹Mahasiswa Jurusan Teknik Pertanian dan Biosistem, Universitas Andalas-Padang 25163

²Dosen Jurusan Teknik Pertanian dan Biosistem, Universitas Andalas-Padang 25163
Email : ivanaputriazaria@gmail.com

ABSTRAK

Pare merupakan salah satu tanaman obat herbal yang ada di Indonesia. Pare menjadi tanaman yang memiliki banyak manfaat karena kandungan yang ada didalamnya. Meskipun begitu pare juga menjadi produk hortikultura yang cepat membusuk dan mudah rusak. Sehingga perlu dilakukan penanganan pasca panen yang tepat untuk mempertahankan mutu dari pare. *Precooling* menjadi salah satu penanganan pasca panen yang dapat digunakan pada pare. *Precooling* dapat menurunkan suhu produk setelah panen sehingga produk sayuran atau buah dapat terjaga kualitasnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh penundaan waktu *precooling* terhadap mutu pare selama penyimpanan dengan parameter yang diuji adalah susut bobot, kadar air, kadar klorofil, perubahan sifat fisik, vitamin c dan *index* uji kerusakan. Pare yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 300 buah pare dengan jumlah buah per perlakuan adalah 25 buah pare. Penelitian ini menggunakan analisis Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 1 faktor yaitu waktu *precooling* dan RAL Faktorial dengan 2 faktor yaitu waktu *precooling* dan hari penyimpanan dengan 3 kali pengulangan disetiap analisisnya. Perlakuan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kontrol (tanpa *precooling*), *precooling* langsung, penundaan *precooling* ½ jam, serta penundaan *precooling* 1 jam dengan suhu penyimpanan yang sama yaitu suhu dingin (10 °C). Hasil penelitian menunjukkan bahwa perlakuan penundaan *precooling* 1 jam dapat mempertahankan kualitas mutu pare lebih baik dibanding perlakuan lainnya selama penyimpanan.

Kata kunci : Pare, *Precooling*, Umur Simpan, Suhu Dingin.