

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan hipertensi dengan gangguan fungsi kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis Kabupaten Lima Puluh Kota diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini didapatkan responden terbanyak tidak menderita hipertensi
2. Pada penelitian ini didapatkan responden terbanyak tidak mengalami gangguan fungsi kognitif
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara hipertensi dengan gangguan fungsi kognitif pada lansia

7.2 Saran

1. Disarankan kepada masyarakat lansia khususnya yang berada di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis untuk memeriksakan tekanan darah dan minum obat anti hipertensi secara teratur jika diperlukan untuk mencegah komplikasi yang dapat ditimbulkan dari hipertensi terutama gangguan fungsi kognitif.
2. Disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai faktor risiko yang dapat menyebabkan gangguan fungsi kognitif selain hipertensi seperti diabetes mellitus, merokok, dislipidemia dan obesitas.

