

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap karakteristik penderita disfonia di Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M.Djamil Padang periode 1 Januari 2018 – 31 Desember 2020 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terjadi peningkatan angka kejadian disfonia setiap tahunnya pada periode 1 Januari 2018 – 31 Desember 2020.
2. Mayoritas penderita disfonia adalah perempuan.
3. Kelompok usia terbanyak dari penderita disfonia adalah 46 – 65 tahun.
4. Gejala penyerta terbanyak yang dikeluhkan penderita disfonia adalah batuk berdahak.
5. Etiologi terbanyak penyebab disfonia adalah lesi jinak pita suara.
6. Kelainan pemeriksaan laringoskopi terbanyak adalah ditemukan massa pada plika vokalis.

6.2 Saran

1. Sebaiknya dilakukan studi retrospektif terhadap pasien disfonia agar dapat menilai faktor risiko apa saja yang mempengaruhi angka kejadian disfonia khususnya di Sumatera Barat.
2. Dilakukan penelitian tentang hubungan antara usia dan kejadian disfonia.

