

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1. Kesimpulan**

1. Rerata kadar gula darah puasa pada diabetes mellitus tipe 2 dengan obesitas di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018-2019 diatas kadar normal.
2. Rerata kadar trigliserida pada diabetes mellitus tipe 2 dengan obesitas di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018-2019 diatas kadar normal.
3. Pada diabetes mellitus tipe 2 dengan obesitas, peningkatan kadar gula darah puasa akan disertai peningkatan kadar trigliserida, namun tidak bermakna secara statistik.

#### **7.2. Saran**

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan data primer dan variabel yang berbeda, serta sampel yang lebih banyak.
2. Diperlukan pengawasan yang lebih ketat dalam penatalaksanaan dan pengelolaan pasien diabetes mellitus tipe 2, terutama pasien dengan obesitas.