

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Profil Lipid Pasien Sindrom Koroner Akut yang Dirawat di *Cardiovascular Care Unit* (CVCU) RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2019”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Penderita SKA mayoritas berusia 56-65 tahun dengan rerata usia  $59,03 \pm 9,98$  tahun, berjenis kelamin laki-laki, tidak memiliki riwayat jantung dalam keluarga, memiliki tingkat pendidikan terakhir yang tinggi, bekerja, berasal dari Sumatra Barat, dan faktor risiko terbanyak adalah dislipidemia.
2. Penderita SKA mayoritas memiliki kadar trigliserida yang optimal.
3. Penderita SKA mayoritas memiliki kadar kolesterol total yang optimal.
4. Penderit SKA mayoritas memiliki kadar kolesterol LDL yang optimal.
5. Penderita SKA mayoritas memiliki kadar kolesterol HDL yang rendah (berisiko tinggi).

#### **6.2 Saran**

1. Para klinisi diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan kepada masyarakat melalui perilaku hidup sehat dan asupan zat gizi seimbang untuk mencegah risiko terjadinya sindrom koroner akut. Selain itu, para klinisi diharapkan untuk meningkatkan deteksi dini dan komprehensif terhadap kejadian sindrom koroner akut sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit kardiovaskular.
2. Masyarakat diharapkan untuk mulai menerapkan pola hidup sehat, seperti melakukan aktifitas fisik atau olahraga secara rutin minimal 30 menit selama lima kali seminggu, mengurangi atau menghentikan kebiasaan merokok, dan mengonsumsi makanan tinggi serat seperti sayur dan buah-buahan minimal dua kali dalam sehari.

3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas cakupan penelitiannya dengan mengkaji lebih lanjut hubungan tekanan darah dan kebiasaan merokok terhadap kejadian sindrom koroner akut, sebagaimana pada penelitian ini yang menunjukkan hipertensi dan merokok merupakan faktor risiko yang paling dominan selain profil lipid.

