

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di unit hemodialisis Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryono Padang dari bulan Juli 2020 sampai dengan Desember 2020 dapat disimpulkan:

1. Pasien penyakit ginjal kronik stadium v yang menjalani terapi hemodialisis di Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryono Padang mayoritas berjenis kelamin perempuan, dengan kelompok usia terbanyak yaitu 50-59 tahun, dengan tingkat pendidikan SMA, dan kebanyakan pasien tidak bekerja.
2. Perubahan tekanan darah intradialisis pada pasien penyakit ginjal kronik di Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryono Padang lebih dari setengahnya dengan perubahan tekanan darah normal.
3. *Interdialytic Weight Gain* pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis sebagian besar dalam kategori IDWG berat.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *interdialytic weight gain* dengan perubahan tekanan darah intradialisis pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryono Padang dengan kekuatan hubungan korelasi yang sedang antara kedua variabel dan sifat hubungan yang positif.

7.2 Saran

1. Bagi peneliti lain, penelitian ini dapat menjadi bahan referensi serta dapat dikembangkan dengan mempertimbangkan untuk menambah variabel lain yang berhubungan dengan penyakit ginjal kronik, IDWG, dan perubahan tekanan darah.
2. Bagi tenaga kesehatan agar dapat memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai pembatasan intake cairan, dan diet rendah garam agar pasien PGK yang menjalani hemodialisis dapat mempertahankan berat badan dan tekanan darah intradialisis.

3. Bagi pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kemampuan dalam melakukan diet dan restriksi cairan sehingga tidak terjadi peningkatan IDWG dan tekanan darah selama proses hemodialisis.

