

## V. KESIMPULAN

### 5.1. Kesimpulan

Asam lemak jenuh (*saturated fatty acid*) dengan total persentase tertinggi terdapat pada otot BF (*biceps femoris*) dengan persentase 45,837%. Untuk asam lemak tak jenuh rantai tunggal (*mono unsaturated fatty acid*) persentase tertinggi terdapat pada otot LD (*longissimus dorsi*) dengan persentase 52,280% dan persentase tertinggi untuk asam lemak tak jenuh rantai panjang (*poly unsaturated fatty acid*) terdapat pada otot BF (*biceps femoris*) dengan persentase 3,513%. Total persentase tertinggi asam lemak tak jenuh (*unsaturated fatty acid*) yang ditemukan pada otot LD (*longissimus dorsi*) dengan total 55,051%.

### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil diatas, jenis otot yang bagus baik untuk dikonsumsi adalah jenis otot LD (*longissimus dorsi*). Karena pada otot LD asam lemak tak jenuh (*unsaturated fatty acid*) paling banyak ditemukan dan pada otot ini juga jumlah asam lemak jenuh (*saturated fatty acid*) paling sedikit ditemukan.

