BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil tinjauan dan pembahasan sepuluh literatur terseleksi mengenai efektivitas fototerapi NB-UVB pada dermatitis atopik dewasa, dapat disimpulkan:

1. NB-UVB bekerja melalui mekanisme modulasi sistem imun, memperbaiki struktur dan *barrier* kulit, serta meningkatkan keberagaman mikrobiota kulit.
2. Dosis radiasi NB-UVB umumnya diberikan berdasarkan *Fitzpatrick's skin type*. Intervensi fototerapi NB-UVB dilakukan paling singkat selama 5 minggu dan paling lama 12 minggu dengan frekuensi 2-3 kali dalam seminggu.
3. Efektivitas fototerapi NB-UVB pada pasien DA dewasa berada dalam median 71% dari rentang 23-80%.
4. Beberapa efek samping NB-UVB dilaporkan dengan angka kejadian yang minimal. Adapun efek samping yang paling sering terjadi adalah eritema derajat ringan-sedang.

5.2 Saran

Hasil studi literatur ini menunjukkan bahwa NB-UVB efektif meringankan gejala pada sebagian besar penderita DA, namun terdapat beberapa efek samping yang dilaporkan meskipun kejadiannya sedikit. Penulis menyarankan untuk kedepannya dilakukan pengkajian lebih dalam mengenai perbandingan terapi NB-UVB dengan modalitas lain dalam mengobati dermatitis atopik. Sehingga diharapkan nantinya dapat memberi gambaran mengenai modalitas terapi yang tepat bagi pasien dermatitis atopik derajat sedang hingga berat.