

**EFEKTIVITAS FOTOTERAPI NARROWBAND UVB PADA  
DERMATITIS ATOPIK DEWASA : SEBUAH TINJAUAN NARATIF**



**Pembimbing:**

1. dr. Gardenia Akhyar, Sp.KK (K), FINSDV
2. Drs. Julizar, Apt. M.Kes

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2021**

## ABSTRACT

### EFFECTIVITY OF PHOTOTHERAPY NARROWBAND UVB IN ADULT ATOPIC DERMATITIS

By  
**Intan Ratu Anjani**

Atopic dermatitis or atopic eczema is an inflammatory skin disease with incidence continuous to increase year after year. It disturbs quality of life. Therapy aims to reduce and control symptoms. Emollient and topical medication such as topical corticosteroid are the first-line treatment of atopic dermatitis. Against atopic dermatitis grade moderate-severe which unrespons to topical corticosteroid, phototherapy may be given as the second-line. NB-UVB is the most recommended phototherapy in treating various skin diseases. This literature study purpose to find out more about the effectivity of NB-UVB phototherapy in adult atopic dermatitis.

This study was a narrative review of the original research literatures that were collected from PubMed and The Cochrane Library, published from 2016-2021 and met the established inclusion criteria.

Ten studies were evaluated. The studies demonstrated that NB-UVB action affected immunomodulation, skin structure, and skin microbiota. NB-UVB radiation was adjusted to the individual skin type and was done 2-3 times a week for 5-12 weeks. Effectivity of NB-UVB was in range 23-80%, assessed from clinical improvement and quality of life. The most commonly reported side effect was mild-moderate erythema. In conclusion, NB-UVB therapy is effective in reducing symptoms of adult atopic dermatitis.

**Keywords:** Narrowband UVB, NB-UVB, effectivity of NB-UVB, atopic dermatitis, atopic eczema

## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS FOTOTERAPI NARROWBAND UVB PADA DERMATITIS ATOPIK DEWASA

Oleh  
**Intan Ratu Anjani**

Dermatitis atopik atau eksim atopik adalah penyakit inflamasi kulit dengan insiden yang terus meningkat dari tahun ke tahun. Dermatitis atopik sangat mengganggu kualitas hidup penderita. Terapi yang diberikan bertujuan untuk mengurangi dan mengontrol gejala. Pengobatan lini pertama dermatitis atopik adalah emolien dan obat topikal seperti kortikosteroid topikal. Pada dermatitis atopik derajat sedang-berat yang gagal dengan terapi lini pertama, dapat diberikan fototerapi sebagai pengobatan lini kedua. NB-UVB merupakan jenis fototerapi yang paling direkomendasikan untuk mengobati berbagai penyakit kulit. Penelitian ini akan membahas lebih lanjut mengenai efektivitas fototerapi NB-UVB pada dermatitis atopik dewasa.

Studi literatur ini merupakan tinjauan naratif terhadap laporan penelitian orisinal yang bersumber dari basis data Pubmed dan *The Cochrane Library* dengan rentang terbit tahun 2016-2021 dan memenuhi kriteria yang telah ditetapkan.

Dari hasil penelusuran didapatkan sepuluh literatur penelitian yang memenuhi kriteria. Hasil pembahasan studi menunjukkan bahwa NB-UVB bekerja dalam memodulasi sistem imun, memperbaiki struktur dan *barrier* kulit, serta meningkatkan mikrobiota kulit. Pemberian dosis NB-UVB disesuaikan dengan tipe kulit penderita. Radiasi dilakukan sebanyak 2-3 kali dalam seminggu selama 5-12 minggu. Efektivitas terapi NB-UVB berada dalam rentang 23%-80%, dinilai dari perbaikan klinis dan kualitas hidup. Efek samping yang sering dilaporkan adalah eritema derajat ringan-sedang. Sebagai kesimpulan, terapi NB-UVB efektif meringankan gejala dermatitis atopik dewasa.

**Kata Kunci:** *Narrowband UVB*, *NB-UVB*, efektivitas *NB-UVB*, dermatitis atopik, eksim atopik