

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Workshop Halun 2019. Dirjen Kesmas, Hidup Sehat Bahagia. Published online 2019.
2. RI Kesehatan. Situasi Lanjut Usia di Indonesia. Published online 2016:1.
3. Nasional BPP. Proyeksi Penduduk Indonesia (Indonesia Population Project). Published online 2013.
4. (BPS) BPS. Proyeksi Jumlah Penduduk Sumatera Barat Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin. Published online 2019.
5. Su SW, Wang D. Health-related quality of life and related factors among elderly persons under different aged care models in Guangzhou, China: a cross-sectional study. *Qual Life Res.* 2019;28(5):1293-1303. doi:10.1007/s11136-019-02107-x
6. Tseng TJ, Wu YS, Tang JH, et al. Association between health behaviors and mood disorders among the elderly: A community-based cohort study. *BMC Geriatr.* 2019;19(1):1-14. doi:10.1186/s12877-019-1079-1
7. Hidayat A. SM. Pengantar Konsep Dasar Keperawatan Edisi ke dua. *Salemba Med.* Published online 2008.
8. Kingston A, Wohland P, Wittenberg R, et al. Is late-life dependency increasing or not? A comparison of the Cognitive Function and Ageing Studies (CFAS). *Lancet.* 2017;390(10103):1676-1684. doi:10.1016/S0140-6736(17)31575-1
9. Dwi Widyastuti A. Tingkat Ketergantungan Lansia Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin di Panti Sosial Tresna Werda Nierawan Putri Samarinda. *Borneo Nurs J.* 2019;1(1). <https://akperyersismd.e-journal.id/BNJ>
10. Noorkasiani ST. Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan. *Salemba Med.* Published online 2009.
11. Tamher, S. & N. *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.; 2009.
12. Usia SL. Situasi lanjut usia (lansia). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.* Published online 2018.
13. Hidayati Indah Sari SNH. Hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian ADL (Activity Daily Living) pada lansia. *J keperawatan.*

- 2020;12(1).
14. Rahmawati I. Hubungan katarak dengan tingkat kemandirian lansia di balai pelayan dan penyantunan lanjut usia (BPPLU) Provinsi Bengkulu. *J NERS LENTERA*. 2020;8(1).
 15. Sharma R, Das, K., Randhawa, H., Subodh B. Sleep quality and its effect on activities daily living among substance dependent subject. *delhi psychiatry J*. 2015;18(1).
 16. Kalmbach DA, Anderson JR, Drake CL, Hospital HF. Vulnerability To Insomnia and Circadian Disorders. 2020;27(6):1-39. doi:10.1111/jsr.12710.The
 17. Hidayat A M. Keterampilan Dasar Praktek Klinik Untuk Kebidanan. *Salemba Med*. Published online 2008.
 18. Ajib Dwi Santoso. Hubungan Tingkat Activity Daily Living (ADL) Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kabupaten Jember. *Repos Univ Jember*. Published online 2019.
 19. Keperawatan PS, Kesehatan FI, Surakarta UM. HUBUNGAN TINGKAT ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI KELURAHAN. Published online 2017.
 20. Asri, D N. Studi tentang kemandirian lanjut usia di kota Madiun ditinjau dari dukungan sosial dan optimisme. *J Bimbing dan Konseling*. Published online 2018.
 21. Nursan G. Pengukuran aktifitas pada usia lanjut. *J Kesehat Masy*. 2008;3(9):38-445.
 22. Marlita lora, Roni Saputra MY. Faktor faktor yang mempengaruhi tingkat kemandirian lansia dalam melakukan activity daily living (ADL) di Upt Psta Khusnul Khotimah. *Univ Abdurrah*.
 23. Muhith, A Siyoto S. Pendidikan keperawatan gerontik. *Google B*. Published online 2016.
 24. Nursan G. pengukuran aktifitas pada lansia. 2008;3(9):3-42.
 25. Padila. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. *Nuha Med*. Published online 2013.
 26. Stanley, M., Beare P. Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2.

- EGC,jakarta*. Published online 2016.
27. J G. Buku Saku Gerontologi. *EGC,jakarta,edisi 2*. Published online 2004.
 28. Saryono. *Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan.*; 2011.
 29. Shelkey M WM. Katz Index of independence in Activities of Daily Living. *J Gerontol Nurs*. 2007;2.
 30. Maryam RS, Sari MFE, Rosidawati, Jubaeti A BI. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*.*Jakarta:Salemba Medika.*; 2012.
 31. Slamet Rohaidi, Suci Tuty Putri ADK. Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activity Daily Living di Panti Sosial Tresna Werda Senja Rawi. *J Pendiidikan Keperawatan Indones*. 2016;2(1).
 32. Hardywinoto S. *Panduan Gerontologi*. (Utama P, ed.); 2007.
 33. Deniro A, Nuniek N. Hubungan Usia dan Aktivitas Sehari-Hari dengan Resiko Jatuh Pada Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri. *J Penyakit Dalam Indones*. 2017;4(4).
 34. Wirjatmadi B. Pengaruh Usia,Berat Badan,dan Aktivitas Fisik Pada Lansia. *UNAIR News*. Published online 2020.
 35. Afrizal. Permasalahan yang dialami lansia dalam menyesuaikan diri terhadap penguasaan tugas-tugas perkembangannya. *Bimbing dan konseling Islam*. 2018;2(2).
 36. Rahmawati Ramli MN. Faktor yang Memepengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Wind Nurs J*. 2020;1(1):23-22.
 37. Danguwole, F.J. JW. *Nursing News*. 2016;1(2):223-233.
 38. Suzanne M SG. Normla Sleep,Sleep Physiology,and Sleep Deprivation. *emedicine*. Published online 2009.
 39. Guyton, C.A. & Hall J. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 12*,*Jakarta:EGC.*; 2016.
 40. Potter P. Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep,Proses,dan Praktik Lanjut Usia 4 th. *EGC,Jakarta*. Published online 2005:58-72.
 41. Krauci, K & Justie A. Circandian Clue to Sleep Onset Mechanism Neuropsychopharmacology. 25:92-96.
 42. Ambarwati R. Sleep,The Circandian Rythms and Methabolism. *J Keperawatan*. 2017;x(1).

43. Ganong. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 24.* Jakarta, EGC.; 2015.
44. Ellen Safaringga PH. Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dengan Kualitas Tidur. *J Penelit Pembelajaran.* 2018;4(2).
45. Berti M, Barros DA. Quality of sleep , health and well-being in a population-based study. Published online 2019:1-12.
46. Arifin AR, Ratnawati, Burhan E. Fisiologi Tidur dan Pernapasan. *J Respirologi Indones.* Published online 2010:1-12.
47. Robin, L.N. et al. The Composite International Diagnostic Interview an epidemiologi instrument suitable for use in conjunction with different diagnostic systems and in different cultures. *Arch Gen Psychiatry.* 1988;12:1069-1077.
48. Sukmawati NMH, Putra IGSW. Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *J Lngkungan dan Pembang.* 2019;3(2):30-38.
49. Smyth C. The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Hartford Institutre Geriatr Nursing, New York Univ.* Published online 2012.
50. Islamiyah, Wardah Rahmatul, Abdul Ghofir E. *Panduan Tatalaksana Gangguan Tidur, Jakarta, CV.Sagung Seto, Cetakan I, Edisi 2.;* 2018.
51. Koziar, B, Erb G. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis ,Edisi 5, EGC Jakarta.;* 2009.
52. Lee CY e. al. Older Patient's Experiences of Sleep in the Hospital Disruptions and Remedies. Published online 2007.
53. Martin J. Assessment and Treatment of Sleep Disturbance in Older Adults. Published online 2000.
54. Rudimin, Hariyanto T, Rahayu W. Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nurs News J Ilm Keperawatan.* 2017;2(1):119-127.
55. O'brien PG, Kennedy WZ BK. *Gangguan Tidur. In Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatrik. Jakarta: EGC.;* 2014.
56. Malakouti, S.K., Foroughan, M., Nojomi M. Sleep Patterns, Sleep Disturbances and Sleep in Retired Iranian Elders. Published online 2009.

57. Neikrug, A.B., & Ancoli-Israel S. Sleep Disorder In The Older Adult. *A mini Rev Gerontol.* 2010;56(2):181-189. doi:10.1159/000236900
58. Prayitno A. Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut dan Penatalaksanaannya. *J Kedokt Trisakti.* 2011;21(1).
59. Darmojo B. *Ilmu Kesehatan Usia Lanjut Edisi 4.* Balai Penerbit FK UI:Jakarta.; 2012.
60. Simbolon N, Panjaitan J. Gambaran Demografi dan Faktor Sosial Berdasarkan Tingkat Kemandirian Usia Lanjut di Desa Tuntungan II Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *J Darma Agung Husada.* 2019;6(4):131-142.
61. Dinas Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota. *Profil Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2019.*; 2020.
62. Who. defenisi lansia. Published online 2020. <http://scholar.unand.ac.id/3724/2>
63. Triswandari B. Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Malang. *Skripsi, Univ Brawijaya.* Published online 2008.
64. Amir.N. Gangguan tidur pada lansia, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FK UI). Published online 2007.
65. Mass.L M. Asuhan keperawatan geriatrik, diagnosis NANDA, kriteria hasil NOC, & intervensi NIC. Jakarta:EGC. Published online 2011.

