

**HUBUNGAN TINGKAT *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL)
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PADANG KANDIS KECAMATAN GUGUAK
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

**KHAIRANI NUR HAKIM
NIM: 1810311023**

Pembimbing:

- 1. Dr.dr.Afriwardi, S.H, SP.KO, MA**
- 2. dr. Yose Ramda Ilhami, Sp.JP**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) LEVEL WITH SLEEP QUALITY IN THE ELDERLY IN THE WORK AREA OF PADANG KANDIS PUSKESMAS, GUGUAK DISTRICT, LIMA PULUH KOTA REGENCY

By
Khairani Nur Hakim

The aging process is a stage of life that cannot be avoided by everyone. With increasing age, the physiological function and health status of a person decreases. The aging process causes the elderly to experience limited movement in carrying out daily activities or called the Activity of Daily Living (ADL) and also affects the rest period of the elderly so that it has an impact on their sleep quality.

This research is an observational analytic study with a cross sectional research design that examines the relationship between Activity of Daily Living (ADL) and sleep quality of the elderly in the Padang Kandis Public Health Center, Guguak District, Lima Puluh Kota Regency. The study population was 935 elderly people who lived in the working area of the Padang Kandis Public Health Center. The sample of this study was 50 elderly people who were obtained by Consecutive sampling technique. Data collection in this study used two questionnaires, namely the Katz index and the PSQI-Ina.

Data analysis used the Pearson Chi-Square test. The results of this test obtained a significant value (p-value) of 0.000 ($p < 0.05$). The p-value is smaller than 0.05 ($0.000 < 0.05$), then the test decision is H_0 rejected, which means "there is a relationship between the Activity of Daily Living (ADL) level and the sleep quality of the elderly in Guguak District, Limapuluh Kota Regency"

The conclusion obtained is that there is a relationship between the two variables, namely the level of Activity of Daily Living with the sleep quality of the elderly, where the better the ADL level of the elderly, the better the quality of their sleep and vice versa.

Keywords: *Elderly, Activity of Daily Living, Sleep Quality*

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG KANDIS KECAMATAN GUGUAK KABUPATEN LIMA PULUH KOTA

Oleh
Khairani Nur Hakim

Proses penuaan (*aging process*) merupakan suatu tahapan kehidupan yang tidak bisa dihindari oleh setiap orang. Semakin bertambahnya usia fungsi fisiologis dan status kesehatan seseorang semakin menurun. Proses penuaan tersebut menyebabkan lansia mengalami keterbatasan gerak dalam menjalankan aktivitas sehari-hari atau disebut dengan *Activity of Daily Living* (ADL) dan juga mempengaruhi periode istirahat lansia sehingga berdampak pada kualitas tidur mereka.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional* yang mengkaji tentang hubungan *Activity of Daily Living* (ADL) dengan kualitas tidur lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota. Populasi penelitian adalah 935 orang lansia yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis. Sampel penelitian ini sebanyak 50 orang lansia yang diperoleh dengan teknik *Consecutive sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua kuesioner yaitu indeks katz dan psqi-Ina.

Analisis data menggunakan uji *Pearson Chi-Square*, Hasil uji ini memperoleh nilai signifikan (*p-value*) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Nilai *p-value* lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$) maka keputusan uji adalah H_0 ditolak yang berarti “ada hubungan tingkat *Activity of Daily Living* (ADL) dengan kualitas tidur lansia di Kecamatan Guguak Kabupaten Lima puluh Kota”

Kesimpulan yang didapat adalah terdapat hubungan antara kedua variabel, yaitu tingkat *Activity of Daily Living* dengan kualitas tidur lansia, yang mana semakin baik tingkat ADL lansia maka semakin baik juga kualitas tidur mereka dan sebaliknya.

Kata Kunci : Lansia, *Activity of Daily Living*, Kualitas Tidur