

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
LANSIA DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG KANDIS
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**PUTRI NURUL SYAFIRAH AZIS
NIM: 1810312028**

Pembimbing:

- 1. Dr. dr. Afriwardi, S.H, Sp.KO, M.A**
- 2. dr. Rini Gusya Liza, M.Ked.KJ, Sp.KJ**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

ABSTRACT

THE CORRELATION OF COGNITIVE FUNCTIONS WITH ELDERLY INDEPENDENCE LEVEL IN DOING ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS PADANG KANDIS KABUPATEN LIMA PULUH KOTA

By
Putri Nurul Syafirah Azis

The increase in the number of elderly indicates an increase in life expectancy that can cause health problems, including degenerative diseases that can have an impact on cognitive function decline. The decline in cognitive function is preceded by a decrease in memory to a decrease in all intellect and causes a burden in carrying out daily activities. If the elderly are not independent then it will cause the elderly to feel disabled, sick, and can only depend on others. This study aims to determine the relationship between cognitive function and the level of independence of the elderly in doing the Activity of Daily Living (ADL) in the working area of Puskesmas Padang Kandis, Kabupaten Lima Puluh Kota .

The type of this study was an analytic observational study with a cross sectional study design. The sample in this study was obtained through a consecutive sampling technique and obtained as many as 51 elderly people living in the working area of Puskesmas Padang Kandis. The instruments used in this study were MoCA-Ina to measure cognitive function and Katz Index to measure the level of independence of the elderly. The data analysis was performed by bivariate statistical analysis using chi-square test.

The results of this study, 20 elderly (39,2%) experienced a decline in cognitive function and 18 elderly (35.3%) experienced moderate dependence level. The results of this test obtained a significant relationship between cognitive function and the level of independence of the elderly with a p value of 0.001 (<0.05).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between cognitive function and the level of independence of the elderly in carrying out the Activity of Daily Living (ADL) in the work area of Puskesmas Padang Kandis, Kabupaten Lima Puluh Kota.

Keywords: *Cognitive Function, Activity of Daily Living, Elderly*

ABSTRAK

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG KANDIS KABUPATEN LIMA PULUH KOTA

Oleh
Putri Nurul Syafirah Azis

Peningkatan jumlah lanjut usia menandakan peningkatan usia harapan hidup yang dapat menimbulkan masalah kesehatan, termasuk penyakit degeneratif yang dapat berdampak pada penurunan fungsi kognitif. Penurunan fungsi kognitif didahului penurunan daya ingat hingga penurunan seluruh intelektualitas dan menyebabkan beban dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Jika lansia tidak mandiri maka hal tersebut akan menyebabkan lansia merasa cacat, sakit, dan hanya dapat bergantung pada orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *Activity of Daily Living* (ADL) di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis Kabupaten Lima Puluh Kota.

Jenis Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian ini diperoleh melalui teknik *consecutive sampling* dan didapatkan sebanyak 51 orang lansia yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis. Instrumen penelitian menggunakan MoCA-1a untuk mengukur fungsi kognitif dan Indeks Katz untuk mengukur tingkat kemandirian lansia. Analisis data yang digunakan berupa analisis bivariat dengan uji statistik *chi-square*.

Dari hasil penelitian ini didapatkan sebanyak 20 lansia (39,2%) mengalami penurunan fungsi kognitif serta 18 lansia (35,3%) mengalami ketergantungan sedang Hasil uji statistik mendapatkan hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian lansia dengan $p\text{-value} = 0,001 (<0,05)$.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *Activity of Daily Living* (ADL) di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis Kabupaten Lima Puluh Kota.

Kata Kunci: Fungsi Kognitif, *Activity of Daily Living*, Lansia