

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai aktivitas fraksi aktif ekstrak etanol daun sintrong terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit putih jantan, dapat disimpulkan:

1. Fraksi ekstrak etanol daun sintrong yang paling efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah mencit putih jantan adalah fraksi etil asetat
2. Terdapat pengaruh pemberian variasi dosis fraksi etil asetat ekstrak daun sintrong dan waktu, dengan kelompok fraksi etil asetat dosis 20 mg/KgBB memberikan hasil yang paling baik dibandingkan kelompok lain dengan rata-rata persentase penurunan kadar glukosa darah sebesar  $32,45 \pm 3,06$  dan persentase penurunan terbesar terjadi pada T90-120.

### 5.2 Saran

1. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menentukan senyawa spesifik yang terkandung dalam fraksi etil asetat ekstrak daun sintrong yang dapat menurunkan kadar glukosa darah

