

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat penurunan yang bermakna rata-rata total skor kuesioner NOSE siswa yang memiliki rinitis alergi sebelum diberikan edukasi perlakuan *istinsyaq* dan setelah diberikan edukasi perlakuan *istinsyaq* di hari ke-14 dengan menggunakan uji *Wilcoxon*. Sehingga terdapat pengaruh melakukan *istinsyaq* terhadap derajat sumbatan hidung pada penderita rinitis alergi.
2. Terdapat penurunan yang bermakna rata-rata total skor kuesioner NOSE siswa yang memiliki rinitis alergi sebelum diberikan edukasi perlakuan *istinsyaq* dan setelah diberikan edukasi perlakuan *istinsyaq* di hari ke-28 dengan menggunakan uji *Wilcoxon*. Sehingga terdapat pengaruh melakukan *istinsyaq* terhadap derajat sumbatan hidung pada penderita rinitis alergi.

7.2 Saran

1. Bagi petugas kesehatan, dapat menggunakan kombinasi perlakuan *istinsyaq* dengan benar sebanyak lima kali sehari dan penggunaan NaCl 0,9% sebagai irigasi hidung pada penderita rinitis alergi untuk mengurangi derajat sumbatan hidung yang telah terbukti efektif.
2. Bagi peneliti lain, dapat menambahkan kelompok kontrol ataupun variabel lain untuk menguji bagaimana pengaruhnya terhadap efektivitas *istinsyaq* pada pasien rinitis alergi, seperti faktor perbedaan usia yang dimana sampel pada penelitian ini adalah siswa SMA, suku, durasi melakukan *istinsyaq* yang lebih lama dari dua puluh delapan hari, dan adanya penambahan obat seperti kortikosteroid intranasal dan antihistamin.

3. Bagi peneliti lain, akan sulit untuk mendapatkan kelompok kontrol atau kelompok pembanding yang diminta untuk tidak melakukan *istinsyaq* lima kali sehari selama dua puluh delapan hari karena *istinsyaq* merupakan sunnah dalam wudhu.

