

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai profil pasien *inflammatory bowel disease* yang didiagnosis berdasarkan kolonoskopi di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 2018-2020, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi pasien IBD paling banyak di rentang usia 36-55 tahun dan berjenis kelamin laki-laki .
2. Pasien IBD yang tidak merokok lebih banyak dibanding yang merokok.
3. Manifestasi klinis yang paling banyak ditemukan pada IBD adalah nyeri abdomen.
4. Pasien IBD lebih banyak yang tidak mengalami anemia.
5. Rektum merupakan lokasi kelainan yang paling banyak ditemukan pada pasien *inflammatory bowel disease*.
6. Terapi yang paling banyak digunakan untuk pasien *inflammatory bowel disease* adalah aminosalisilat.

6.2 Saran

Penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yakni :

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terkait profil pasien *inflammatory bowel disease* untuk melihat karakteristik pasien IBD di masa yang akan datang.
2. Bagi institusi kesehatan memiliki protokol untuk mengatur pencatatan rekam medis sehingga kedepannya lebih banyak data yang dapat dianalisis dengan lebih komprehensif.