

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DAN D-DIMER PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERKONTROL



dr. Saptino Miro, SpPD, K-GEH, FINASIM

Dr. dr. Dwi Yulia, Sp.PK

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2021

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DAN D-DIMER PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERKONTROL



Penelitian Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Kedokteran

Oleh

ZAKI IHSAN KAMIL

NIM : 1810311077

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2021

ABSTRACT

DESCRIBE THE LEVEL OF FASTING PLASMA GLUCOSE AND D-DIMER IN CONTROLLED TYPE 2 DIABETES PATIENTS

By

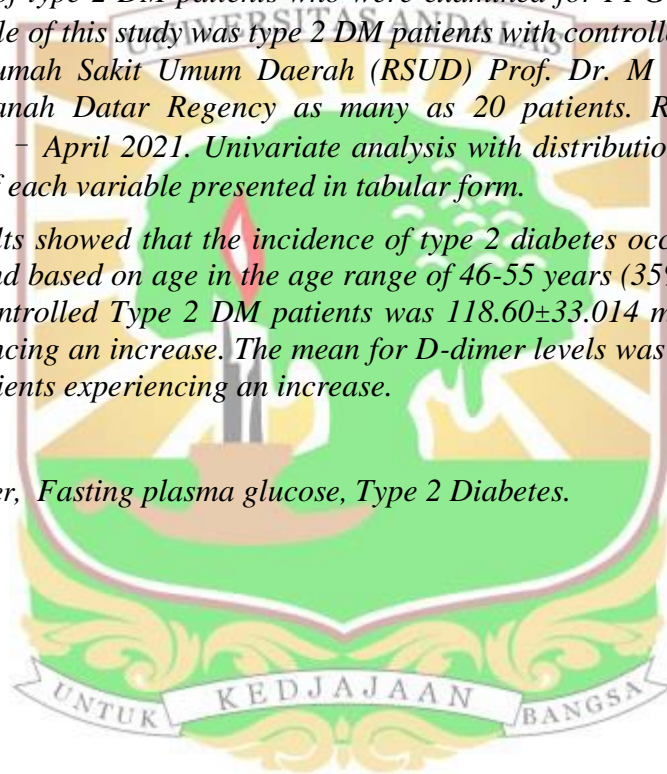
Zaki Ihsan Kamil

Type 2 Diabetes is a group of metabolic diseases that occur due to abnormalities in insulin action, insulin secretion or both with characteristics of hyperglycemia. Increased fasting plasma glucose (FPG) and D-dimer levels can be found in the course of type 2 diabetes. This study aims to describe the level of FPG and D-dimer in controlled type 2 diabetes patients.

Descriptive quantitative research with a cross sectional approach using secondary data of type 2 DM patients who were examined for FPG and D-dimer levels. The sample of this study was type 2 DM patients with controlled HbA1c ($\leq 6.5\%$) at the Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Prof. Dr. M Ali Hanafiah Batusangkar, Tanah Datar Regency as many as 20 patients. Research time November 2020 – April 2021. Univariate analysis with distribution, percentage and frequency of each variable presented in tabular form.

The results showed that the incidence of type 2 diabetes occurs mostly in women (60%) and based on age in the age range of 46-55 years (35%). The mean FPG level of controlled Type 2 DM patients was 118.60 ± 33.014 mg/dL with 14 patients experiencing an increase. The mean for D-dimer levels was $432 \pm 205,348$ ug/dL with 9 patients experiencing an increase.

Keyword: *D-dimer, Fasting plasma glucose, Type 2 Diabetes.*



ABSTRAK

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DAN D-DIMER PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERKONTROL

Oleh

Zaki Ihsan Kamil

Diabetes Melitus Tipe 2 (DM Tipe 2) adalah suatu kelompok penyakit metabolik yang terjadi karena kelainan kerja insulin, sekresi insulin atau keduanya dengan karakteristik hiperglikemia. Peningkatan kadar glukosa darah puasa (GDP) dan D-dimer dapat ditemukan dalam perjalanan penyakit DM Tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar GDP dan D-dimer pada pasien DM tipe 2 terkontrol.

Penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan data sekunder pasien DM tipe 2 yang dilakukan pemeriksaan kadar GDP dan D-dimer. Sampel penelitian ini adalah pasien DM tipe 2 dengan HbA1c terkontrol ($\leq 6.5\%$) di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Prof. Dr. M Ali Hanafiah Batusangkar, Kabupaten Tanah Datar sebanyak 20 pasien. Waktu penelitian bulan November 2020 – April 2021. Analisis univariat dengan distribusi, persentase dan frekuensi dari masing-masing variabel yang disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian DM tipe 2 banyak terjadi pada perempuan (60%) dan berdasarkan umur pada rentang umur 46 – 55 tahun (35%). Rerata untuk kadar GDP pasien DM Tipe 2 terkontrol sebesar 118.60 ± 33.014 mg/dL dengan 14 pasien mengalami peningkatan. Rerata untuk kadar D-dimer sebesar 432 ± 205.348 ug/dL dengan 9 pasien mengalami peningkatan.

Kata Kunci: D-dimer, Diabetes Melitus tipe 2, Gula Darah Puasa.

