

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jus pare (*Momordica charantia*) mengandung karbohidrat, alkaloid, terpenoid dan saponin.
2. Jus pare (*Momordica charantia*) mengandung kadar alkaloid total 0,232%, kadar terpenoid total 0,5317%, dan kadar saponin total 0,6385%.
3. Pemberian jus pare (*Momordica charantia*) dengan berbagai variasi volume pemberian berpengaruh secara nyata ( $p < 0.05$ ) terhadap gula darah tikus putih jantan diabetes, dengan peningkatan volume pemberian jus pare dapat memberikan penurunan gula darah yang lebih besar dan lama pemberian jus pare juga berpengaruh secara nyata ( $p < 0.05$ ) terhadap gula darah tikus putih jantan diabetes, dengan pemberian volume pemberian yang lebih lama dapat memberikan penurunan gula darah yang lebih besar.
4. Terdapat pengaruh jus pare (*Momordica charantia*) terhadap kerusakan pankreas tikus. Hasil pengamatan histopatologi pankreas tikus putih jantan menunjukkan adanya efek perbaikan terhadap kerusakan pankreas setelah pemberian jus pare.

### B. Saran

Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terhadap senyawa kimia pada jus pare (*Momordica charantia*) untuk mengetahui secara spesifik senyawa mana yang berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah pada hewan uji.