

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 8 orang partisipan, maka dapat disimpulkan bahwa pengalaman stigma remaja terhadap orang dengan gangguan jiwa di SMAN 16 Kota Padang ditemukan 3 tema yaitu :

1. Penilaian Remaja Tentang Gangguan Jiwa

Penelitian ini didapatkan bahwa remaja mengetahui bahwa gangguan jiwa ialah pribadi yang berkelainan/ berbeda dan juga gangguan pada individu terkait dengan psikososial dan pola pikir. Gangguan jiwa sendiri disebabkan karena adanya faktor psikologis seperti kejadian yang tidak bisa dilupakan/ trauma, kehilangan, faktor lingkungan keluarga, faktor lingkungan sekitar dan juga faktor somatogenik. Gangguan jiwa ditunjukkan dengan beberapa tanda dan gejala seperti segi penampilan yang tidak terurus, perilaku, sifat dan sikap tidak semestinya, segi emosional/ perasaan yang tidak menentu.

Remaja tidak mengetahui apa saja jenis-jenis gangguan jiwa. Penanganan yang tepat untuk gangguan jiwa ialah adanya ikut serta dari pelayanan kesehatan, tenaga kesehatan, bantuan/ dukungan emosional dari lingkungan. Remaja mendapatkan informasi seputar

gangguan jiwa dari lingkungan, media massa dan juga lembaga pendidikan. Remaja menilai atau berpersepsi bahwa orang gangguan jiwa tidak berbahaya apabila tidak diganggu dan kumat, orang gangguan jiwa sama dengan manusia pada umumnya, orang gangguan jiwa membutuhkan *support* atau dampingan, remaja juga menilai bahwa orang gangguan jiwa berbahaya dsan mengancam.

2. Sikap Remaja Terhadap ODGJ

Pada penelitian ini sikap yang ditunjukkan remaja terhadap orang gangguan jiwa ialah dengan memberikan label atau julukan “orang gila” terhadap orang dengan gangguan jiwa. Remaja juga memberikan respon bahwa julukan yang dilontarkan tidak pantas diberikan untuk orang dengan gangguan jiwa.

3. Perilaku Remaja Terhadap ODGJ

Remaja akan merasa takut dan memilih untuk menghindar atau lari apabila bertemu dengan orang gangguan jiwa yang sudah mulai mengancam ataupun tidak mengancam.

B. Saran

Temuan dalam penelitian ini memiliki beberapa saran bagi peneliti selanjutnya, pihak sekolah atau lainnya. Saran dari setiap komponen dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Bagi pendidikan keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi pelayanan keperawatan terkait pendidikan kesehatan yang perlu ditingkatkan lagi kepada remaja agar paham dan dapat memperbaiki mengenai stigma terhadap orang gangguan jiwa.

2. Bagi pihak sekolah

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan masukan agar pihak sekolah membantu dalam mengurangi stigma remaja dengan berkolaborasi dengan pelayanan kesehatan terkait pendidikan mengenai kesehatan jiwa.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat membuat intervensi mengenai bagaimana cara menghilangkan pandangan negatif remaja terhadap orang gangguan jiwa, dan juga membuat intervensi mengenai remaja paham akan gangguan jiwa dan kesehatan mental.

