

**KORELASI KECANDUAN INTERNET DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DAN KEDUA  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**



FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2021

## ABSTRACT

### **CORRELATION OF INTERNET ADDICTION WITH QUALITY OF LIFE IN FIRST AND SECOND YEAR MEDICAL STUDENT FACULTY OF MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY**

By

**Salsabilla Firdaus**

*The increasing public need for the internet can be seen from the survey reports of internet users which continue to increase from year to year. Increased duration of internet use accompanied by a lack of self control on internet use outside of study and work purpose, is associated with pathological internet use condition called internet addiction. The high number of internet addiction with all its effect on that can appear on medical students is one of the problems because medical students are educated to become health workers who will serve the community with the knowledge and skill gained during their education. Therefore it is necessary to conduct research on the correlation of internet addiction with quality of life in first and second year medical student Faculty of Medicine Andalas University. This study is an observational analytic study with a cross sectional design. Sampling was done by total sampling technique. Data was collected through filling out online questionnaires. The results showed that the number of internet addiction was 25,7% with an average internet addiction score according to KDAI  $82,78 \pm 38,116$  and a median of 81,50. There is also a significant negative correlation between the overall perceived quality of life scores ( $r = -0,234$ ), general health ( $r = -0,168$ ), physical health domain ( $r = -0,365$ ), psychological domain ( $r = -0,332$ ), social relations domain ( $r = -0,158$ ), and environmental domain ( $r = -0,201$ ). It can be concluded that the percentage of students who are not addicted is greater than students who are addicted to the internet and there is a significant negative correlation between internet addiction and quality of life.*

*Keyword : internet addiction, quality of life, medical students*

## ABSTRAK

### KORELASI KECANDUAN INTERNET DENGAN KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DAN KEDUA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

**Salsabilla Firdaus**

Peningkatan kebutuhan masyarakat terhadap internet terlihat dari laporan survei pengguna internet yang terus meningkat dari tahun ke tahun. Peningkatan durasi penggunaan internet yang disertai dengan kurangnya kontrol diri pada penggunaan internet di luar tujuan belajar dan pekerjaan, berhubungan dengan kondisi penggunaan internet patologis yang disebut kecanduan internet. Tingginya angka kecanduan internet dengan segala dampaknya yang dapat muncul pada mahasiswa kedokteran menjadi salah satu permasalahan karena mahasiswa kedokteran dididik untuk menjadi tenaga kesehatan yang akan melayani masyarakat dengan ilmu dan keterampilan yang didapat pada masa pendidikan. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian mengenai korelasi antara kecanduan internet dengan kualitas hidup pada mahasiswa tahun pertama dan kedua program studi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain potong lintang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner secara *online*. Hasil penelitian didapatkan angka kecanduan internet adalah 25,7% dengan rata-rata skor kecanduan internet menurut KDAI  $82,78 \pm 38,116$  dan median 81,50. Didapatkan juga korelasi negatif yang bermakna antara skor persepsi kualitas hidup secara keseluruhan ( $r = -0,234$ ), kesehatan secara umum ( $r = -0,168$ ), domain kesehatan fisik ( $r = -0,365$ ), domain psikologis ( $r = -0,332$ ), domain hubungan sosial ( $r = -0,158$ ), dan domain lingkungan ( $r = -0,201$ ). Dapat disimpulkan bahwa persentase mahasiswa yang tidak kecanduan internet lebih besar dibandingkan yang kecanduan internet serta terdapat korelasi negatif yang bermakna antara kecanduan internet dengan kualitas hidup.

Kata kunci : kecanduan internet, kualitas hidup, mahasiswa kedokteran