

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang produktivita jamur tiram coklat (*Pleurotus cystidiosus* O.K. Miller ) serta kandungan polifenol dan aktivitas antioksidan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata Pertumbuhan miselium jamur tiram coklat pada media *baglog* 0,70 cm/hari.
2. Produktivitas tertinggi jamur tiram cokelat (*Pleurotus cystidiosus*) mencapai 200 g dengan persentase produktivitas tertinggi sebesar 28 %. Jumlah tudung tubuh buah tertinggi mencapai 21 buah jamur. Sementara berat tudung tubuh buah terberat mencapai 60 g. Diameter tudung terbesar sebesar 21 cm.
3. Kadar polifenol jamur tiram coklat (*Pleurotus cystidiosus* O.K. Miller) memiliki nilai rata-rata yaitu 271,36  $\mu\text{g}$  GAE/g berat kering dan aktivitas antioksidan memiliki nilai rata-rata yaitu 64,44  $\mu\text{g}$  AAE/g berat kering.

### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah diperoleh, maka sebaiknya dilakukan optimasi produksi melalui komposisi medium dan pengaturan faktor lingkungan.

