

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

- a. Terdapat pengaruh pemberian omega-3, vitamin E, dan omega-3 plus vitamin E terhadap tekanan darah sistole tikus putih (*Rattus Norvegicus*) hamil model preeklampsia
- b. Terdapat pengaruh pemberian kombinasi omega-3 plus vitamin E terhadap tekanan darah diastole tikus putih (*Rattus Norvegicus*) hamil model preeklampsia, tetapi tidak berpengaruh pada pemberian omega-3 dan vitamin E secara sendiri-sendiri (tanpa kombinasi)
- c. Terdapat pengaruh pemberian omega-3, vitamin E dan omega-3 plus vitamin E terhadap kadar ROS tikus putih (*Rattus Norvegicus*) hamil model preeklampsia
- d. Terdapat pengaruh pemberian kombinasi omega-3 plus vitamin E terhadap kadar NO tikus putih (*Rattus Norvegicus*) hamil model preeklampsia tetapi tidak berpengaruh pada pemberian sendiri-sendiri (tanpa kombinasi)

7.2 Saran

- a. Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti menyarankan dilakukan penelitian lanjutan dengan variable marker stress oksidatif lainnya dan penelitian lanjutan langsung kemanusia

- b. Untuk pemberian omega-3 saja perlu dipertimbangkan lagi dan diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai manfaat suplementasi omega-3 terhadap preeklampsia
- c. Berdasarkan penelitian ini dapat dilihat bahwa pemberian kombinasi dapat menurunkan ROS dan meningkatkan NO, sehingga dapat dianjurkan pemberiannya dalam mencegah preeklampsia dengan tetap mempertimbangkan dosis mengingat terdapat efek samping pada keduanya.
- d. Pada penelitian selanjutnya, disarankan untuk melihat tekanan darah, marker stress oksidatif lainnya sebelum perlakuan sehingga mendapatkan hasil yang lebih kuat sebagai perbandingan pada kelompok setelah perlakuan.

