

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan tentang perbedaan pengaruh penggunaan statin terhadap status fungsional pasien stroke iskemik di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2018-2020, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik sosiodemografi pasien stroke iskemik yang paling banyak adalah laki-laki 58,62%, rentang usia 56-65 tahun 34,48%, pendidikan terakhir adalah SMA 50%, dan pekerjaan adalah IRT 30,89%.
2. Pola penggunaan obat adalah terapi statin tunggal. Obat golongan statin yang paling banyak digunakan adalah atorvastatin sebesar 82,76%.
3. Analisa statistik status fungsional sebelum dan sesudah pemberian terapi statin yang dikelompokkan berdasarkan tingkat ketergantungan dan jenis obat statin yang digunakan, didapatkan nilai $p < 0,05$, yang artinya ada perbedaan signifikan status fungsional saat sebelum dan sesudah pemberian terapi.

5.2 Saran

1. Disarankan ada apoteker yang berperan melakukan pemantauan obat yang diberikan agar ketidaktepatan pemberian obat dapat dihindari.
2. Disarankan agar apoteker berperan dalam memberikan konseling tentang kepatuhan dalam meminum obat agar efektifitas tercapai dan mengurangi efek samping obat.
3. Perlu adanya pengontrolan kadar kolesterol pada saat keluar rumah sakit untuk mencegah terjadinya kejadian stroke berulang.