

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menguraikan kesimpulan dari hasil yang diperoleh pada saat penelitian dan saran yang diajukan bagi tenaga kesehatan khususnya bidang keperawatan anakserta bagi Fakultas Ilmu Keperawatan.

#### 7.1 Kesimpulan

7.1.1 Distribusi frekuensi karakteristik kelompok intervensi adalah sebagian besar responden berumur 18-40 tahun, berpendidikan SMA, pekerjaan wiraswasta, jumlah anak 2 orang, anak ke 2 dan usia anak 4-5 tahun. Selanjutnya distribusi frekuensi karakteristik kelompok kontrol adalah sebagian besar responden berumur 18-40 tahun, berpendidikan SMA, pekerjaan wiraswasta, jumlah anak 2 orang, anak ke 2 dan usia anak 4-5 tahun.

7.1.2 Rata-rata Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu tentang Stimulasi Perkembangan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan Media *Booklet*

- a. Rata-rata *post test* pengetahuan kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan *post test* pengetahuan kelompok kontrol.
- b. Rata-rata *post test* sikap kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan *post test* sikap kelompok kontrol.
- c. Rata-rata *post test* tindakan tentang stimulasi perkembangan anak usia prasekolah kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan *post test* tindakan kelompok kontrol.

7.1.3 Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan pada kelompok intervensi. Selanjutnya tidak ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan pada kelompok kontrol.

## 7.2 Saran

### 7.2.1 Bagi Ibu

a. Untuk mendapatkan hasil yang maksimal terkait perkembangan anak dari aspek fisik, mental dan sosial maka peneliti berharap pada seluruh ibu yang memiliki anak usia prasekolah untuk mau meningkatkan pengetahuannya tentang stimulasi yang harus diberikan pada anak sesuai dengan usianya.

### 7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi ilmiah untuk digunakan dalam bidang keperawatan anak khususnya yang berkaitan stimulasi tumbuh kembang pada anak dengan memberikan pendidikan kesehatan melalui *booklet* dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan ibu.

### 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan data dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya yang meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan ibumengenai stimulasi perkembangan anak dengan cara membandingkan media *booklet* dengan media lainnya seperti video dan leaflet.

#### 7.2.4 Bagi Pelayanan Kesehatan

- a. Peneliti menyarankan agar pihak Puskesmas Lubuk Buaya melibatkan kader dalam melakukan edukasi di Posyandu yang ada.
- b. Peneliti berharap pada perawat di Puskesmas Lubuk Buaya untuk dapat mendemonstrasikan seluruh bentuk stimulasi yang harus dilakukan ibu pada anaknya sehingga setiap anak yang berada di Puskesmas Lubuk Buaya mendapatkan manfaat dari stimulasi tersebut.
- c. Peneliti berharap pada perawat yang ada di masyarakat dapat mengedukasi ibu mengenai stimulasi perkembangan anak dan diharapkan pula ibu mau menyediakan waktunya untuk membaca *booklet* dan melaksanakan segala bentuk stimulasi pada anak sesuai dengan yang tercantum pada *booklet*.

