V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil dari penelitian dapat disimpulkan bahwa penambahan wortel (*Daucus carota L*) untuk pembuatan *stick* dadih berpengaruh sangat nyata ($P<0.01$) terhadap kadar lemak, nilai kolesterol, dan aktivitas antioksidan. Penambahan tepung wortel pada pembuatan *stick* dadih pada perlakuan E (20%) memberikan hasil terbaik dengan penurunan kadar lemak 21,34%, kadar kolesterol 10,91 mg/dl, dan peningkatan aktivitas antioksidan 64,82 %.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis menyarankan untuk pembuatan *stick* dadih terbaik dengan penambahan wortel sebanyak 20%.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA