

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kaur R, Kaur K, Kaur R. Menstrual Hygiene, Management, and Waste Disposal: Practices and Challenges Faced by Girls/Women of Developing Countries. 2018 [cited 2021 Mar 10]; Available from: <https://doi.org/10.1155/2018/1730964>
2. Adolescent Demographics - UNICEF DATA [Internet]. [cited 2021 Jul 17]. Available from: <https://data.unicef.org/topic/adolescents/demographics/>
3. Population Reference Bureau. World Population Data Sheet. 2020.
4. Profil Kesehatan Indonesia 2019. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019.
5. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara [Internet]. [cited 2021 Jul 17]. Available from: <https://sumut.bps.go.id/statictable/2021/04/19/2100/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-2020.html>
6. Badan Pusat Statistik Kabupaten Nias [Internet]. [cited 2021 Jul 17]. Available from: <https://niaskab.bps.go.id/indicator/12/127/1/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kabupaten-nias.html>
7. Panduan manajemen kebersihan menstruasi bagi guru dan orang tua. Jakarta; 2017.
8. Palupi TD, Pristya TYR, Novirsa R. Myths about menstrual personal hygiene among female adolescents. *Kesmas*. 2020;15(2):80–5.
9. Hastuti, Dewi RK, Pramana RP. Menstrual Hygiene Management (MHM): A Case Study of Primary and Junior High School Students in Indonesia. *SMERU Res Inst* [Internet]. 2019;107. Available from: [http://www.smeru.or.id/sites/default/files/publication/mkm\\_en\\_0.pdf](http://www.smeru.or.id/sites/default/files/publication/mkm_en_0.pdf)
10. Kementerian Kesehatan RI. Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi. In: direktorat promosi kesehatan & pemberdayaan masyarakat Kementerian Kesehatan RI [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018. Available from: <https://promkes.kemkes.go.id/pentingnya-menjaga-kesehatan-reproduksi-saat-menstruasi>
11. Rosyida DAC. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Yogyakarta: PT Pustaka Baru; 2019.
12. Pramita D, Badar M. Hubungan Hygienitas Vagina Dengan Kejadian Candidiasis Vaginalis Pada Remaja Di Puskesmas Tanjung Sengkuang Kota Batam Tahun 2018. *Pros SainsTeKes*. 2019;1(1):58–64.
13. Putri Diah Pemiliana, Winda Agustina DV. Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMA Etidlandia Medan Tahu 2018. *GASTER*. 2019;17(1).
14. Mohammed S, Emil Larsen-Reindorf R. Menstrual knowledge, sociocultural restrictions, and barriers to menstrual hygiene management in Ghana: Evidence from a multi-method survey among adolescent schoolgirls and schoolboys. *PLoS One* [Internet]. 2020;15(10 October):1–19. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0241106>
15. Muslimat NU UI. Buku Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) dan

- pengegasan perkawinan anak [Internet]. 2020. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/buku-manajemen-kebersihan-menstruasi-mkm-dan-pencegahan-perkawinan-anak>
16. Ifna Qwinid Ramly, Honey Ivon Ndoen EMN. Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 13 Kupang Tahun 2019. *J Public Health (Bangkok)* [Internet]. 2020 [cited 2021 Feb 28];2(1). Available from: <http://ejurnal.undana.ac.id/TJPH/article/view/2289/2063>
  17. U-Report Indonesia [Internet]. [cited 2021 Jun 29]. Available from: <https://indonesia.ureport.in/opinion/4173/>
  18. Notoadmojo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
  19. BKKBN. Pendidikan Kesehatan Reproduksi Bagi Generasi Muda [Internet]. BKKBN. 2018 [cited 2021 Mar 21]. Available from: [https://www.bkkbn.go.id/po-content/uploads/2018.03.09.Banjarmasin.Pendidikan\\_Kespro\\_Generasi\\_Muda.pdf](https://www.bkkbn.go.id/po-content/uploads/2018.03.09.Banjarmasin.Pendidikan_Kespro_Generasi_Muda.pdf)
  20. Eriana Try Anggraeni, Anggraini Dwi Kurnia dan RH. Gambaran Pengetahuan Perawatan Organ Reproduksi pada Remaja di Panti Asuhan. *J Ilm Keperawatan Indones* [Internet]. 2018 [cited 2021 Feb 28];2(1). Available from: [http://eprints.umm.ac.id/42796/21/Anggraeni\\_Kurnia\\_Harini\\_-\\_Perawatan\\_Kesehatan\\_reproduksi\\_Remaja.pdf](http://eprints.umm.ac.id/42796/21/Anggraeni_Kurnia_Harini_-_Perawatan_Kesehatan_reproduksi_Remaja.pdf)
  21. Andi Tenri Angka D. Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri dengan kebersihan organ reproduksi pada saat menstruasi di SMPN 27 Makassar. *J Ilm Media Bidan* [Internet]. 2019 [cited 2021 Mar 1];4(2). Available from: <https://uit.e-journal.id/MedBid/article/view/608/534>
  22. Davis J, Macintyre A, Odagiri M, Suriastini W, Cordova A, Huggett C, et al. Menstrual hygiene management and school absenteeism among adolescent students in Indonesia: evidence from a cross-sectional school-based survey. 2018;23:12–1350.
  23. Liza L. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Personal Higiene saat Menstruasi di SMP N 19 Kota Jambi Tahun 2018. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2019 Sep 30;8(2):101–7.
  24. Zalukhu S. Pengetahuan menstruasi pada remaja putri. Universitas Sumatera Utara; 2017.
  25. Puspita Sari R, Agustin K, STIKes Mitra Husada Karanganyar K. Hubungan Sikap Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VIII Di SMPN 1 MASARAN [Internet]. Vol. 2, *Jurnal Ilmiah Maternal*. 2018 Jun [cited 2021 Mar 12]. Available from: [https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal\\_ilmiah\\_maternal/article/view/637](https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal_ilmiah_maternal/article/view/637)
  26. K E N A P A B E R D A R A H ? Panduan Khusus Anak Perempuan untuk Sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah [Internet]. [cited 2021 Mar 4]. Available from: <http://www.unicef.org/indonesia/>
  27. Kemendikbud. Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru dan Orang Tua [Internet]. Who/Unicef. Kemendikbud; 2017. 16 p. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/sites/unicef.org.indonesia/files/2019->

05/MMH Guidance for Teacher and Parents-PMRC-Recommendation.pdf

28. Pythagoras KC. Personal hygiene remaja putri ketika menstruasi. *J Promkes Indones J Heal Promot Heal Educ* [Internet]. 2017 [cited 2021 Jul 19];5(1):13–26. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/PROMKES/article/view/7691>
29. Fransisca D, Handayani S, Rahmatika C, Dasril O, Novia D. Faktor-faktor yang berhubungan dengan personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri. *Semin Nas syedza saintika*. 2020;323–34.
30. Mubarak WI. *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
31. Notoadmojo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
32. Abay Fisseha M. Menstrual Hygiene Practice and Associated Factors among Secondary School Girls in Wegera District, Northwest Ethiopia; a Cross-Sectional Study. *Comput Biol Bioinforma*. 2017;5(1):6.
33. Durisah. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku remaja putri tentang kebersihan organ reproduksi pada saat menstruasi di smp pesantren pancasila kota bengkulu tahun 2016. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Dehasen Bengkulu*; 2016.
34. Lestariningsih S. Faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik higiene menstruasi. *J Kesehat Metro Sai Wawai*. 2015;VIII(2).
35. Kemenkes Tekankan Manajemen Kebersihan Menstruasi Melalui UKS – Sehat Negeriku [Internet]. [cited 2021 Oct 26]. Available from: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20170526/2121021/kemenkes-tekankan-manajemen-kebersihan-menstruasi-melalui-uks/>
36. Kitesa B, Getahun T, Wako K. Assessment of Knowledge and Practice of Adolescent In-School Girls Towards Menstrual Hygiene Management and Determining Factors in Lucy Village of Ethiopian Great Rift Valley, 2016. <http://www.sciencepublishinggroup.com> [Internet]. 2016 Dec 19 [cited 2021 Jul 21];4(6):52. Available from: <http://article.sciencepublishinggroup.com/html/10.11648.j.iji.20160406.12.html>
37. *Manajemen Kebersihan Menstruasi – Yayasan Plan International Indonesia* [Internet]. [cited 2021 Mar 4]. Available from: <https://plan-international.or.id/id/manajemen-kebersihan-menstruasi/>
38. Ini Bahaya Tidak Membersihkan Menstruasi dengan Bersih [Internet]. [cited 2021 Mar 19]. Available from: <https://www.halodoc.com/artikel/bahaya-tidak-membersihkan-menstruasi-dengan-bersih>
39. Ernawati Sinaga, Nonon Saribanon, Suprihatin Nailus Sa'adah, Ummu Salamah, Yulia Andani Murti Agusniar Trisnamiati SL. *Manajemen Kesehatan Menstruasi* [Internet]. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One; 2017 [cited 2021 Mar 14]. Available from: <http://ppi.unas.ac.id/wp-content/uploads/2017/06/buku-manajemen-kesehatan-menstruasi-oke.pdf>
40. Intan Kumalasari IA. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan*



Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2012.

41. Notoadmojo S. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: PT Asdi Mahasatya; 2010.
42. UNICEF. Menstrual Hygiene Management of Adolescent School Girls and Nuns. A Knowledge, Attitude, and Practices Study in Bhutan. Unicef. 2018;1–72.
43. Notoadmojo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
44. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. [cited 2021 Sep 29]. Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>
45. Habtegiorgis Y, Sisay T, Kloos H, Malede A, Yalew Id M, Arefaynie M, et al. Menstrual hygiene practices among high school girls in urban areas in Northeastern Ethiopia: A neglected issue in water, sanitation, and hygiene research. Available from: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0248825>
46. Fitriani S. Promosi kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2011.
47. Notoadmojo. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2003.
48. Balqis M, Arya IFD, Ritonga MNA. Knowledge, Attitude and Practice of Menstrual Hygiene among High Schools Students in Jatinangor. *Althea Med J*. 2016;3(2):230–8.
49. Bujawati E, Raodhah S, Indriyanti I. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Personal Hygiene Selama Menstruasi pada Santriwati di Pesantren Babul Khaer Kabupaten Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2016. *Hig J Kesehat Lingkung*. 2017;3(1):1–9.
50. Andri Setiya Wahyudi, Candra Panji Asmoro IS. Faktor yang berhubungan dengan personal hygiene saat menstruasi. *J Kesehat manarang*. 2018;4(2).
51. Amanda D, Ariyanti F, Studi P, Masyarakat K, Kesehatan FI, Islam U, et al. Perilaku menstruasi hygiene remaja : studi pada santriwati di pondok pesantren modern kota depok. 7(2):23–9.
52. Winda Nurmayani, Misroh Mulianingsih, Irwan Hadi RAS. Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Pasca Gempa Di Dusun Lendang Bila Desa Tegal Maja Kecamatan Tanjung Kabupaten Lombok Utara. 2020;3(2).
53. Riri Maharani WA. Faktoryang berhubungan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada santriwati di mts pondok pesantren dar el hikmah kota pekanbaru. *J kesmas*. 2018;1(1).
54. Ritanti R, Wahyudi CT, Permatasari I. Hygiene Behavior of Female Adolescent During Menstruation in the Rural Area of Serang Regency , Banten. *Qual J Kesehat*. 2021;15(1):56–64.
55. Adnani H. Ilmu kesehatan masyarakat. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.
56. Notoadmojo S. Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar. Jakarta: Rineka Cipta; 1997.
57. Rini Aryani Yamin, Era Pratiwi MA. Analysis of the association between attitude to practice of menstrual hygiene for female students at the islamic

boarding school ummul mukminin makassar 2019. 2019;1(2):2–7.

58. Gultie T, Hailu D, Workineh Y. Age of menarche and knowledge about menstrual hygiene management among adolescent school girls in amhara province, Ethiopia: Implication to health care workers & school teachers. PLoS One. 2014 Sep 30;9(9).

