



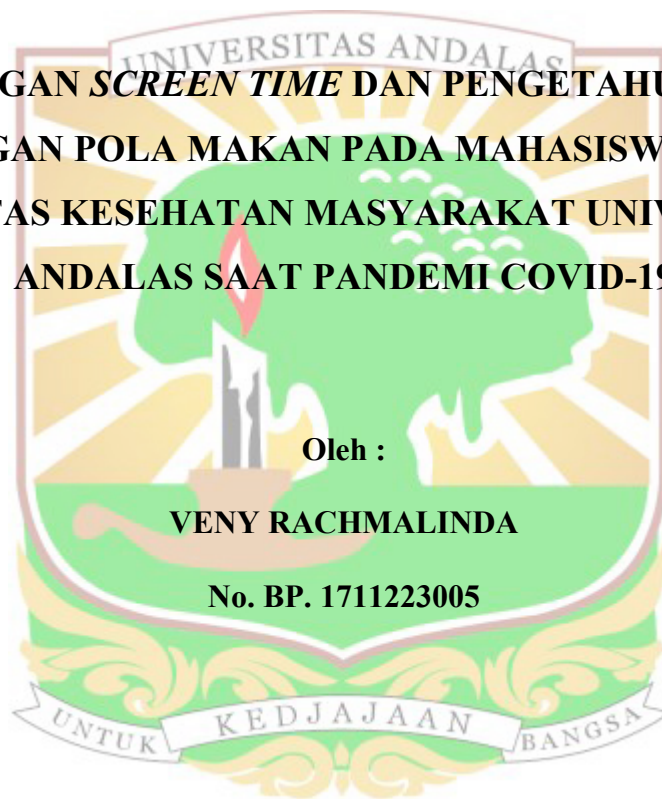
UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DAN PENGETAHUAN GIZI
DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS
ANDALAS SAAT PANDEMI COVID-19**

Oleh :

VENY RACHMALINDA

No. BP. 1711223005



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

2021

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, November 2021

Veny Rachmalinda, No. BP. 1711223005

Hubungan *Screen Time* dan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas saat Pandemi Covid-19

x + 79 halaman, 30 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang

Berdasarkan analisis menggunakan data dari hasil Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) kecukupan konsumsi yang baik, bila dilihat berdasarkan kelompok umur persentase terendah yaitu usia 20-45 tahun sebesar 28,60 persen. Rendahnya kecukupan konsumsi makanan berdasarkan pola makan dapat dipengaruhi beberapa faktor, baik internal maupun eksternal. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *screen time* dan pengetahuan gizi dengan pola makan pada mahasiswa gizi Universitas Andalas.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan melakukan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan *form* SQ-FFQ dan kuesioner. Penelitian dilakukan dari Januari – Oktober 2021. Sampel terdiri dari 76 orang dengan teknik *Stratified Random Sampling* dan pemilihan sampel secara *Simple Random Sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-square* dan uji *confounding* dengan menggunakan *Mantel Haenzel*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 61,8% responden memiliki pola makan yang baik setelah dikompositkan, 80,3% responden memiliki *high screen time*, 88,2% pengetahuan gizi responden baik, 52,6% responden memiliki aktivitas fisik berat. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara *screen time* dengan pola makan ($p\text{-value}=0,005$). Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan pola makan ($p\text{-value}=0,290$). Uji *confounding* didapatkan aktivitas fisik tidak berpengaruh terhadap hubungan *screen time* dengan pola makan dan memiliki pengaruh terhadap hubungan pengetahuan gizi dengan pola makan.

Kesimpulan

Screen time memiliki hubungan yang bermakna dengan pola makan pada mahasiswa gizi Universitas Andalas. Pengetahuan gizi tidak berhubungan dengan pola makan mahasiswa gizi Universitas Andalas. Diharapkan kepada mahasiswa untuk meningkatkan praktik pola makan yang baik sesuai anjuran gizi seimbang sebagai bentuk implementasi ilmu yang telah dimiliki.

Referensi : 52 (2005-2021)

Kata Kunci : *screen time*, pengetahuan gizi, pola makan, aktivitas fisik



**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, November 2021
Veny Rachmalinda, No. BP. 1711223005**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SCREEN TIME AND NUTRITION
KNOWLEDGE WITH DIETARY PATTERN OF NUTRITION STUDENTS IN
ANDALAS UNIVERSITY DURING COVID-19 PANDEMIC**
x + 79 pages, 30 tables, 2 figures, 14 attachments

ABSTRACT

Objective

Based on the analysis using the results of Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI), the lowest percentage of dietary adequacy lies on the people aging 20-45 years old at 28,60%. The lacking based on dietary pattern has multiple factors—internal or external. The research is aimed to discover the correlation between screen time, nutrition knowledge, and dietary pattern of the Nutrition students of Andalas University.

Method

The research implemented quantitative method using cross sectional approach. The data is collected using SQ-FFQ form and various questionnaires. The research is conducted in January to October 2021. The subjects are 76 of Nutrition students which is stratified random sampling and sample selection using simple random sampled. The data then will be analyzed using Chi-squared and confounding test using Mantel Haenzel methods.

Results

The research shows that 61,80% of the respondents have adequate dietary pattern (composited of the 3 components), 80,30% of the respondents are categorized as high screen time, 88,20% of the respondents have adequate nutrition knowledge, 52,60% of the respondents are categorized as high physical activity. The statistical tests show that dietary pattern has correlation with screen time (p-value=0,005) but no correlation with nutrition knowledge (p-value=0,290). Confounding test shows that physical activity has influence on the correlation between nutrition knowledge and dietary pattern, but it shows none on the correlation between screen time and dietary pattern.

Conclusion

Screen time shows significant correlation with dietary pattern among the Nutrition students of Andalas University. On the other hand, nutrition knowledge has no correlation. It is recommended to the students to practice balanced diet as suggested by the balanced nutrition guide.

References : 52 (2005-2021)

Keywords : screen time, nutrition knowledge, physical activity, dietary pattern