

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil tinjauan yang telah dilakukan, kesimpulan yang dapat ditarik adalah sebagai berikut :

1. Prevalensi Kejadian NPB di negara maju berkisar antara 17% - 44,1%., sedangkan di negara berkembang 34,3%-64%.
2. Pasien NPB terbanyak dengan jenis kelamin perempuan
3. Pasien NPB mulai dirasakan pada mereka yang berusia dekade kedua
4. Pasien NPB banyak ditemukan dengan riwayat merokok sebagai perokok atau bekas perokok
5. Pasien dengan status antropometry IMT 23-29,9 berlebih (*overweight*) meningkatkan kejadian NPB
6. Hampir semua jenis pekerjaan beresiko terjadinya NPB

5.2 Saran

Diperlukan lebih banyak literature berbagai disiplin ilmu dalam membahas prevalensi karakteristik penderita nyeri punggung bawah dinegara maju dan berkembang

