

## BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan uji statistik pada petani penyemprot tanaman sayur di Nagari Sungai Nanam, maka dapat disimpulkan faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala neurotoksik pada petani penyemprot tanaman sayur akibat paparan pestisida di Nagari Sungai Nanam tahun 2021 sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh 73,3% petani penyemprot tanaman sayur Nagari Sungai Nanam mengalami gejala nerotoksik.
2. Lebih dari separuh 58,1% petani penyemprot tanaman sayur Nagari Sungai Nanam memiliki pengetahuan kurang.
3. Lebih dari separuh 80,2% petani penyemprot tanaman sayur Nagari Sungai Nanam berada pada keategori berisiko yaitu >35 tahun.
4. Lebih dari separuh 82,6% petani penyemprot tanaman sayur Nagari Sungai Nanam tmemiliki masa kerja lama ( $\geq 10$  tahun)
5. Lebih dari separuh 79,1% petani penyemprot tanaman sayur Nagari Sungai Nanam tidak memakai Alat pelindung Diri yang lengkap
6. Lebih dari separuh 75,6% petani penyemprot tanaman sayur di Nagari Sungai Nanam menggunakan jenis pestisida dicampur.
7. Sebanyak 45,3% petani penyemprot tanaman sayur memiliki status merokok sedang.
8. Lebih dari separuh 67,4% petani penyemprot tanaman sayur di Nagari Sungai Nanam memiliki status gizi baik.
9. Ada hubungan yang bermakna antara umur dengan gejala neurotoksik pada petani penyemprot tanaman sayur di Nagari Sungai Nanam tahun 2021

10. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan gejala neurotoksik pada petani penyemprot tanaman sayur di Nagari Sungai Nanam tahun 2021
11. Ada hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan gejala neurotoksik pada petani penyemprot tanaman sayur di Nagari Sungai Nanam tahun 2021
12. Ada hubungan yang bermakna antara jenis pestisida dengan gejala neurotoksik pada petani penyemprot tanaman sayur di Nagari Sungai Nanam tahun 2021
13. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pemakaian Alat Pelindung diri dengan gejala neurotoksik pada petani penyemprot tanaman sayur di Nagari Sungai Nanam tahun 2021
14. Tidak Ada hubungan yang bermakna antara status gizi dengan gejala neurotoksik pada petani penyemprot tanaman sayur di Nagari Sungai Nanam tahun 2021
15. Tidak Ada hubungan yang bermakna antara status merokok dengan gejala neurotoksik pada petani penyemprot tanaman sayur di Nagari Sungai Nanam tahun 2021.

## 1.2 Saran

1. Bagi Dinas Pertanian, Dinas Kesehatan, Pemerintah Nagari Sungai Nanam, dan Kelompok Upaya Kesehatan Kerja (UKK)

Diharapkan lebih meningkatkan kegiatan monitoring dan sosialisasi kepada wilayah kerja masing-masing Puskesmas terkait sehingga pihak Puskesmas dapat berperan aktif dalam memberikan penyuluhan dan arahan kepada petani terkait bahaya yang ditimbulkan oleh penggunaan pestisida. Selain itu, pihak Dinas Kesehatan melakukan evaluasi secara rutin program-program yang sudah dibuat oleh Puskesmas, dan rutin melakukan pemeriksaan kesehatan. Pemerintah nagari lebih memperhatikan para petani

dengan cara bekerja sama dengan pihak Puskesmas untuk membuat program khusus terkait penyuluhan dan sosialisai kepada petani. Kelompok UKK lebih diaktifkan lagi agar petani bekerja sesuai dengan prosedur kesehatan kerja yang telah diberikan.

## 2. Petani

- 1) Petani dengan rentang umur yang berisiko tinggi, apabila merasakan gejala harus rutin melakukan pemeriksaan kesehatan ke fasilitas kesehatan
- 2) Petani harus lebih meningkatkan pengetahuan yaitu dengan cara membiasakan diri untuk membaca keterangan pada label kemasan pestisida.
- 3) Petani harus lebih meningkatkan kesadaran untuk menggunakan Alat pelindung Diri yang lengkap pada saat pengaplikasian pestisida
- 4) Petani yang menggunakan jenis pestisida yang dicampur (golongan organofosfat+nonorganofosfat) perlu diberikan sosialisasi terkait risiko yang akan ditimbulkan pestisida dalam jangka waktu lama.
- 5) Petani yang memiliki masa kerja lama atau lebih dari 10 tahun harus diberikan perhatian khusus bagi dinas kesehatan dan pertanian, untuk melakukan pemeriksaan secara rutin serta memberikan sosialisasi agar lebih waspada terhadap bahaya yang terkandung dalam pestisida yang bisa menimbulkan gangguan kesehatan, salah satunya gangguan sistem saraf.

## 3. Peneliti selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti gejala neurotoksik dengan gangguan kesehatan lain seperti : Alergi, Kanker, Asma,

Jantung.

