

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian analisis pelaksanaan Standar Pelayanan Minimal Penyakit Hipertensi di Puskesmas Salido, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

a) Standar Jumlah dan Kualitas Barang

Ketersediaan barang untuk mendukung SPM Hipertensi belum mencukupi karena belum tersedianya media KIE kesehatan seperti brosur, *leaflet* dan spanduk tentang penyakit hipertensi di Puskesmas Salido.

b) Standar Jumlah dan Kualitas Sumber Daya Manusia Kesehatan

Jumlah tenaga pelaksana SPM Hipertensi di Puskesmas Salido belum mencukupi dan masih ada tenaga yang kerja rangkap dengan memegang lebih dari satu program. Pelatihan pandu PTM tentang SPM Hipertensi belum dilakukan oleh Dinas Kesehatan, karena pihak Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir selatan terkendala biaya.

c) Kegiatan Hipertensi

1. Pendataan Penderita Hipertensi

Pendataan indikator SPM Hipertensi di Puskesmas Salido sudah dilakukan oleh petugas PJ PTM yang nantinya direkap dan dilapor kepada PJ hipertensi. Pendataan sudah dilakukan pada kegiatan PIS-PK, Prolanis dan Posbindu tetapi belum merata keseluruh wilayah.

2. Penemuan Kasus Hipertensi Usia ≥ 15 Tahun

Penemuan kasus dilakukan dengan skrining masyarakat usia 15 tahun ke atas tetapi belum menyeluruh. Pada tahun 2021 skrining dilakukan bersamaan dengan vaksin, dan lebih efektif dari pada sistem skrining yang biasa dilakukan sebelumnya.

3. Pelayanan Kesehatan Sesuai Standar

Pelayanan kesehatan sudah diberikan kepada pasien seperti pengukuran tekanan darah dan terapi farmakologi. Edukasi dan aktivitas fisik belum dilakukan karena terkendala dana dan keterbatasan tenaga kesehatan. Kegiatan Posbindu belum rutin dilakukan karena keterbatasan dana.

4. Rujukan ke FKRTL

Puskesmas sudah melakukan rujukan ke FKRTL kepada pasien yang tekanan darahnya tidak turun setelah berobat sebanyak tiga kali, tetapi terkendala perizinan dan kemauan pasien dan pihak keluarga.

6.2 Saran

Dari hasil penelitian, adapun saran yang bisa peneliti berikan adalah sebagai berikut:

a) Untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan

- 1) Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan perlu melakukan penambahan tenaga kesehatan terutama dokter untuk program hipertensi sehingga pelaksanaan terapi farmakologi dapat berjalan dengan optimal.
- 2) Dinas kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan perlu melakukan pengadaan media KIE untuk promosi kesehatan berupa brosur, leaflet dan spanduk tentang hipertensi Sehingga dapat membantu petugas kesehatan dipuskesmas dalam melakukan edukasi.
- 3) Dinas kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan melakukan kembali kegiatan pelatihan kepada petugas kesehatan di Puskesmas agar terciptanya sumber daya manusia kesehatan yang berkualitas dan dapat melakukan kinerjanya dengan baik.

b) Untuk Puskesmas Salido

1. Puskesmas Salido perlu mengusulkan penambahan tenaga kesehatan seperti dokter kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan, agar kinerja optimal dalam melaksanakan terapi farmakologi.
2. Puskesmas Salido perlu melakukan penyuluhan secara berkelanjutan mengenai edukasi perubahan gaya hidup yaitu diet seimbang, istirahat yang cukup, aktifasi fisik dan kelola stress serta edukasi kepatuhan minum obat kepada pasien.
3. Puskesmas Salido perlu melakukan pengadaan dan pengecekan ketersediaan media KIE untuk promosi kesehatan seperti leaflet, brosur dan spanduk tentang hipertensi di Puskesmas Salido.
4. Pelatihan perlu diberikan kepada seluruh tenaga kesehatan dan kader yang ada di Puskesmas Salido guna meningkatkan kinerja dan pemahaman petugas mengenai SPM Hipertensi, jika terkendala dana maka dapat diadakan pelatihan secara online melalui aplikasi seperti zoom.
5. Puskesmas Salido dapat mengoptimalkan kegiatan skrining dengan melakukan skrining sesuai Permenkes RI Nomor 4 Tahun 2019 yaitu melakukannya secara merata kepada usia 15 tahun ke atas seperti di perkantoran, sekolah, rumah tangga dan ditempat umum lainnya.
6. Puskesmas Salido memberikan penyuluhan tentang pentingnya rujukan ke FKRTL dan PRB serta menjelaskan alur rujukan ke FKRTL dan PRB melalui penyuluhan kepada pasien.
7. Puskesmas Salido melakukan koordinasi dengan PJ Posbindu dan Wali Nagari mengenai permasalahan pendanaan untuk kegiatan Posbindu PTM sehingga dana tidak menjadi kendala dalam pelaksanaan Posbindu.