

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijabarkan sebelumnya. Kesimpulan yang didapatkan ialah:

1. Pelajar SMAN 2 Kota Padang paling banyak menggunakan *smartphone* lebih dari 4 jam tiap harinya.
2. Pelajar SMAN 2 Kota Padang paling banyak menggunakan *smartphone* dalam jarak lebih dari 30 cm
3. Pelajar SMAN 2 Kota Padang lebih banyak menggunakan *smartphone* dengan posisi berbaring.
4. Terdapat hubungan antara jarak penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia dan tidak terdapat hubungan antara lama dan posisi saat menggunakan *smartphone* dengan kejadian miopia pada pelajar SMAN 2 Kota Padang.

#### 7.1 Saran

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain seperti riwayat miopia pada orang tua dan kebiasaan aktivitas *near-work* lainnya.
2. Memelihara kesehatan mata terutama pada remaja usia Sekolah Menengah Atas agar dapat terhindar dari kelainan refraksi lebih lanjut ketika usia dewasa.