

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN
ANGKA KEJADIAN MIOPIA PADA REMAJA
SMA NEGERI 2 KOTA PADANG**



Skripsi Penelitian

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai

Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

ANNISA NUR IKHSAN

No.BP: 1710313005

Pembimbing I :

dr. Yulia Kurniawati, Sp.KN

Pembimbing IIt :

Dr. dr. Hendriati, Sp.M(K)

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMARTPHONE USAGE CHARACTERISTIC AND MYOPIA INCIDENCE IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 2 KOTA PADANG

By

Annisa Nur Ikhsan

Myopia is a common sight disorder. Myopia occurrence induced by near-work activities such as using a smartphone. This study aims to see the relationship between the duration of smartphone usage and the incidence of myopia in adolescents at SMA Negeri 2 Kota Padang.

This study was analytical study with cross-sectional design. Sample were chosen by consecutive sampling. The study conducted in June until October 2021 at SMA Negeri 2 Kota Padang. The study sample was students of SMA Negeri 2 Padang, 300 students in total. Data collected by questionnaire and analyzed using chi-square test.

From the research, respondents who had myopia is less (37,7%) than without myopia (62,3%). Most respondents used smartphone more than 4 hours per day (59.7%), used smartphones with a distance of more than 30 cm (50.7%), and in a lying posture (52%). According to the chi-square test analysis, it was found that there was a relationship between smartphone use distance with incidence of myopia ($p=0.001$, $OR=2,42$ 95% $CI=1,49-3,90$) of smartphone use ($p=0.05$) and smartphone use distance ($p=0.001$) with the incidence of myopia. However, there were no relationship between smartphone use duration and position and with incidence of myopia ($p=0.005$, $OR=1,37$ 95% $CI=0,62-3,03$; and $p=0.590$, $OR=1,17$ 95% $CI=0,73-1,87$; respectively).

The conclusion is smartphone use distance were significantly associated with myopia incidence.

Keyword: *smartphone*, myopia, adolescents, high school students

ABSTRAK

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN ANGKA KEJADIAN MIOPIA PADA REMAJA SMA NEGERI 2 KOTA PADANG

Oleh
Annisa Nur Ikhsan

Miopia merupakan kelainan mata yang sering terjadi. Kejadian miopia dipengaruhi oleh aktivitas jarak dekat seperti, menggunakan *smartphone*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya hubungan dari lama penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia pada remaja SMA Negeri 2 Kota Padang.

Jenis penelitian yang dilakukan ialah penelitian analitik dengan desain *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *consecutive sampling*. Penelitian berlangsung selama bulan Juni sampai Oktober 2021 di SMA Negeri 2 Kota Padang. Sampel penelitian ialah pelajar SMA Negeri 2 Kota Padang berjumlah 300 siswa/i. Instrumen penelitian yang digunakan ialah melalui kuisioner dan diuji menggunakan analisis uji *chi-square*.

Dari hasil penelitian ditemukan responden yang mengalami miopia lebih sedikit (37,7%) dibanding dengan yang tidak (62,3%). Sebagian besar menggunakan *smartphone* lebih dari 4 jam tiap harinya (59,7%), menggunakan *smartphone* dengan jarak lebih dari 30 cm (50,7%), dan dalam posisi berbaring (52%). Menurut analisis uji *chi-square*, didapatkan ada hubungan antara jarak penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia ($p= 0.001$, OR= 2,42 95% CI= 1,49-3,90). Namun, tidak ada hubungan antara lama dan posisi penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia ($p= 0.005$, OR= 1,37 95% CI= 0,62-3,03; and $p= 0.590$, OR= 1,17 95% CI= 0,73-1,87; secara berurutan).

Kesimpulan yang ditemukan ialah terdapat hubungan yang signifikan antara jarak penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia.

Kata kunci: *smartphone*, miopia, remaja, pelajar Sekolah Menengah Atas