

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 40 responden di poliklinik penyakit dalam RSUP DR M. Djamil Padang tahun 2019 dapat disimpulkan:

1. Tingkat kepatuhan diet pasien DM tipe 2 dengan komplikasi kronik di poliklinik penyakit dalam RSUP DR M. Djamil Padang tahun 2019 didapatkan hasil bahwa lebih banyak pasien yang tidak patuh dibandingkan yang patuh.
2. Jumlah komplikasi kronik yang diderita pasien DM tipe 2 menunjukkan lebih banyak pasien yang diteliti menderita lebih dari satu komplikasi kronik dibanding yang hanya satu.
3. Terdapatnya hubungan antara tingkat kepatuhan diet dengan jumlah komplikasi kronik yang diderita pasien DM tipe 2 di poliklinik RSUP DR M. Djamil Padang Tahun 2019.

#### 7.2 Saran

1. Sebaiknya penelitian juga menilai jumlah asupan berdasarkan zat gizi yang dikonsumsi pada diet pasien DM tipe 2.
2. Sebaiknya peneliti yang ingin meneliti berikutnya dapat melakukan penelitian berkala sehingga hasil kepatuhan diet lebih maksimal.