

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN JUMLAH KOMPLIKASI KRONIK
YANG DIDERITA DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

SARAH EZZA BUCIKA
NIM: 1410311007

Dosen Pembimbing

1. Prof.dr.Nur Indrawaty Lipoeto, MSc,PhD,Sp.GK
2. dr. Yulistini, M.Med.Ed

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN JUMLAH KOMPLIKASI KRONIK YANG DIDERITA DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh
Sarah Ezza Bucika

Diabetes mellitus (DM) adalah sindroma gangguan metabolisme dan hiperglikemia yang disebabkan oleh gangguan kerja insulin. DM yang tidak terkontrol akan menyebabkan terjadinya komplikasi DM, baik komplikasi akut maupun kronis. Komplikasi DM dapat dicegah dengan terapi diet yang dilakukan dengan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 dengan jumlah komplikasi kronik yang diderita di poliklinik penyakit dalam RSUP. DR. M. Djamil Padang tahun 2019.

Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study*, dilaksanakan pada Oktober 2019 – November 2019 di poliklinik penyakit dalam RSUP. DR. M. Djamil Padang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Non-Probability Sampling* dengan menggunakan cara *accidental Sampling*. Data kepatuhan diet didapat melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner *Food Recall 1x24 jam*, *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) dan data komplikasi diabetes mellitus didapatkan dari rekam medis pasien. Pengolahan data menggunakan Uji *Chi Square* ($\alpha < 0,05$).

Penelitian ini didapatkan 65 % pasien memiliki komplikasi lebih dari satu dan 35% pasien memiliki satu komplikasi. 72,5% pasien tidak patuh terhadap diet DM dan 27,5% pasien patuh. Berdasarkan analisis bivariat didapatkan hubungan antara kepatuhan diet dengan jumlah komplikasi kronik diabetes mellitus ($p < 0,019$).

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan Diet, Komplikasi Diabetes Mellitus.