



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI BUAH DAN
SAYUR PADA LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19
DI 3 POSYANDU LANSIA KOTA PADANG TAHUN 2021**

Oleh :

Qori`ah Aprilla

No BP.1611222004

Dosen Pembimbing :

Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

Dr. Denas Symond, MCN

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2021



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI BUAH DAN
SAYUR PADA LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19
DI 3 POSYANDU LANSIA KOTA PADANG TAHUN 2021**

Oleh :

QOR'AH APRILLA

No BP.1611222004

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI BUAH DAN
SAYUR PADA LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI 3 POSYANDU
LANSIA KOTA PADANG TAHUN 2021**

Oleh:

QORIAH APRILLA

No. BP : 1611222004


Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh pembimbing skripsi

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas

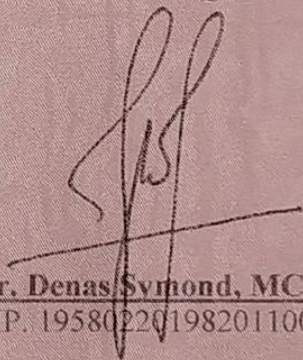
Padang, 20 Agustus 2021

Menyetujui,

Pembimbing I


Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM
NIP. 197909102005011002

Pembimbing II


Dr. Denas Symond, MCN
NIP. 195802201982011001

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI BUAH DAN
SAYUR PADA LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI 3 POSYANDU
LANSIA KOTA PADANG TAHUN 2021**

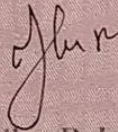
Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

QORIAH APRILLA

No. BP : 1611222004

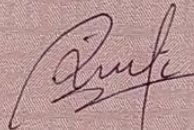
Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas pada tanggal 20 Agustus 2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I



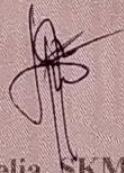
Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM
NIP. 198907312020122005

Penguji II



Resmiati, SKM, MKM
NIP. 198910182019032011

Penguji III



Welly Femelia, SKM, MKM
NIP. 198704162019032005

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA :

Nama Lengkap : Qori'ah Aprilla
No.BP : 1611222004
Tanggal Lahir : 30 April 1998
Tahun Masuk : 2016
Program Studi : S1 Gizi
Nama Pembimbing Akademik : Firdaus, SP, M.Si
Nama Pembimbing I : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM
Nama Pembimbing II : Dr. Denas Symond, MCN
Nama Penguji I : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM
Nama Penguji II : Resmiati, SKM, MKM
Nama Penguji III : Welly Femelia, SKM, MKM

JUDUL PENELITIAN:

"FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI 3 POSYANDU LANSIA KOTA PADANG TAHUN 2021"

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan proses ujian usulan skripsi, penelitian skripsi, dan ujian hasil skripsi untuk memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mendapatkan Gelar Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

Padang, 20 Agustus 2021

Menyetujui,

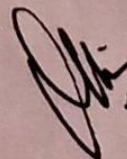
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas

Mengesahkan,

Koordinator Prodi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas



Defriman Djafri, SKM, MKM, PhD
NIP. 198008052005011004



Dr. Deni Elnovriza, STP, MSi
NIP. 197311122003122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Qori'ah Aprilla
Nomor Buku Pokok : 1611222004
Tanggal Lahir : 30 April 1998
Tahun Masuk : 2016
Program Studi : SI Gizi
Nama Pembimbing Akademik : Firdaus, SP, M.Si
Nama Pembimbing I : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM
Nama Pembimbing II : Dr. Denas Symond, MCN
Nama Penguji I : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM
Nama Penguji II : Resmiati, SKM, MKM
Nama Penguji III : Welly Femelia, SKM, MKM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI 3 POSYANDU LANSIA KOTA PADANG TAHUN 2021”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 20 Agustus 2021



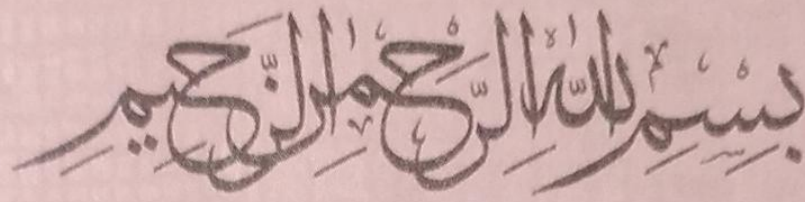
Qori'ah Aprilla

No. BP. 1611222004

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Qori` ah Aprilla
Tempat/tgl lahir : Kuranji, 30 April 1998
Alamat : Jorong Kuranji Kenagarian Guguak VII Koto
Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota
Agama : Islam
Status Keluarga : Belum Menikah
Nama Ayah : Miswardi
Nama Ibu : Safyeni
Nomor Handphone : 081219936532
Email : qoriahaprilla.qa@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. TK Harapan Kuranji , lulus tahun 2004
2. SDN 11 Guguak VIII Koto , lulus tahun 2010
3. SMPN 4 Kec. Guguak , lulus tahun 2013
4. SMAN 1 Kec. Guguak , lulus tahun 2016
5. Prodi S1 Gizi FKM Universitas Andalas, lulus tahun 2021



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ayshadu An-la ilaha illallah Wa Ayshadu Anna Muhammada Rasulallah

La Tahzan Innallaha Ma'ana

“Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita,”

Alhamdulillahirabilalamin puji syukur kepada Allah SWT dengan segala perlindungan, rahmat nikmat dan karunia yang telah Engkau berikan kepada kami hamba-Mu. Sesungguhnya tiada pertolongan yang lebih hebat dan yang paling besar selain karuniamu Ya Allah sehingga hamba mu ini bisa menyelesaikan segala rintangan dalam penyelesaian Skripsi ini.

Skripsi ini Qori persembahkan kepada kedua orang tua ibu dan ayah qori yang telah membesarkan dan mengantarkan qori kepada jenjang pendidikan tinggi ini dengan segala pengorbanan dan segala perjuangan. Terimakasih sebesar besarnya kepada ibu yang selalu menemani dengan susah payah dari awal masuk kuliah sampai qori bisa menamatkan kuliah. Semoga skripsi ini bisa membanggakan ibu dan ayah. Terimakasih kepada Nenek Didan, Ante Iles, dan Mama Armianti yang telah membesarkan qori dari kecil sewaktu ayah dan ibu di Batam, walaupun bukan orang tua kandung tetapi sangat menyayangi qori seperti anak sendiri. Terimakasih kepada Moodang Puan, Bunda Er, Om inil, Mak En dan Om Inal yang sudah mendukung qori selama ini.

Kepada Adiksatu satunya Aisyah yang menjadi teman curhat dan menjadi kawan cakak, walaupun begitu acu tetap sayang kamu lup lup Siti sayang. Selanjutnya Icut (Annisa Luthfi Insani) sepupu yang paling garang, paling cerewet, yang paling bijaksana, paling soleha pokoknya yang paling-paling terimakasih telah menjadi kawan yang memberikan motivasi, menemani dikala susahny kehidupan pokoknya yang paling tau senua masalah. Selanjutnya Humaira sepupu yang

paling lucu Ai, semoga Humaira selalu sehat tidak sakit lagi, yang paling di rindu kalau sudah lama tidak pulang, yang selalu menanyakan "kak qori bilo pulang, la kangen banget sama kak qori, belikan ia donat". Selanjutnya Api pot dan caca bila yang suka rusuh di rumah, yang rajin belajar yaaa.

Terimakasih kepada member baperlillah yang selalu baper. Kepada Alya yang suka galau dan paling laku diantara kami, teman tidur, teman sedih dan teman galau sewaktu skripsi, semoga selesai kuliah bisa dapat kerja sesuai dengan keinginan, mendapat suami kaya dan tamvan, yang terpenting nikah dulu haha. Member yang paling tua kakak Yeni Sulastri yang menjadi teman tidur, teman pergi jalan, yang memotivasi dalam segala hal. Selanjutnya Ayang ku Nur Akmal yang mejadi sahabat dan ustazah yang selalu meberikan motivasi positif, yang menjadi tukang pijat, enumerator cadangan dan menjadi tempat pengungsian. BP KEMBAR 04 Chicha Nahdatul Huda yang suka galau dan suka memprediksi masa depan walaupun belum terjadi, tetap semangat ya sobeb, capailah cita cita dan membahagiakan orang tua. Kepada teman-teman GIZI 16, see you on top.

Salam sayang untuk KOSBEMA UNAND yang telah memberikan banyak pengalaman dan kenagan. Terimakasih kepada KOSBEMA V tagok; Reza, Feby, Kak Yelmi dan Feby yang telah sama- sama berjuang hingga pada akhirnya kita semua di wisuda. Terimakasih kepada semua kakak abang KOSBEMA UNAND yang telah bebagi pengalamanya dalam berorganisasi. Semoga KOSBEMA UNAND bisa lebih maju kedepannya.

Teristimewa kepada Bang Yozi Yuliardi yang telah menemani dalam lika-liku per-skripsian ini. Terimakasih telah meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah ini dan rela setiap saat direpotkan dengan semua drama- drama lainnya. Semoga niat baik di mudahkan dan segera tercapai. Semoga sukses dan semoga kita menjadi teman hidup sampai surga. Aaamin ya rabbal alamin.

Terakhir terimakasih kepada seluruh dosen Gizi FKM UNAND tanpa kalian kami semua bukan apa-apa

Wasalamualaikum warahmatullahi wabarakatu.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Agustus 2021

Qoriah Aprilla, No.BP 1611222004

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI 3 POSYANDU LANSIA KOTA PADANG TAHUN 2021

X+90,28 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Lansia merupakan orang yang berisiko tinggi terpaparnya COVID-19; untuk meningkatkan daya tahan tubuh lansia pada saat pandemi COVID-19 lansia perlu mengonsumsi makanan sehat buah dan sayur agar terhindar dari tertular COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor apa saja yang mempengaruhi konsumsi buah dan sayur pada lansia.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif desain *Cross Sectional*. Pengumpulan data menggunakan form SQ-FFQ, form karakteristik lansia, riwayat penyakit, kesehatan gigi lansia, pengetahuan lansia, akses pangan, ketersediaan buah dan sayur, dan dukungan keluarga. Penelitian dilakukan bulan Maret- Mei 2021 sampel terdiri dari 50 orang lansia dengan teknik *Kuota sampling*. Analisis menggunakan Chi-Square.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata konsumsi buah dan sayur lansia kategori cukup 412,8 gram atau 4-5 porsi perhari. Namun angka ini masih rendah pada distribusi per buah dan sayur dianjurkan. Lansia kurang mengonsumsi sayur 50% dan cukup 50%. Hasil uji statistik menunjukkan hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan konsumsi buah dan sayur (*p-value* 0.046).

Kesimpulan

Lansia memiliki cukup konsumsi buah dan sayur namun masih sangat rendah. Diharapkan lansia lebih meningkatkan konsumsi buah dan sayur selama pandemi COVID-19. Keterampilan dalam pengolahan makanan dan pemanfaatan pekarangan diperlukan agar kebutuhan lansia tetap tercukupi.

Daftar Pustaka : 98 (1989-2021)

Kata Kunci : Faktor-faktor, Lansia, Buah dan Sayur, COVID-19

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Agust 2021
Qoriah Aprilla, No.BP 1611222004**

**FACTORS AFFECTING FRUIT AND VEGETABLE CONSUMPTION
ELDERLY DURING COVID-19 PANDEMIC AT 3 ELDERLY
POSYANDUS IN PADANG CITY 2021**
X+90.28 tables, 5 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Objective

The elderly are people who are at high risk of being exposed to COVID-19; to increase the elderly's immune system during the COVID-19 pandemic, the elderly need to consume healthy foods of fruit and vegetables to avoid contracting COVID-19. This study to see what factors influence fruit and vegetable consumption in the elderly.

Method

This research is a quantitative research with cross sectional design. Collecting data using the SQ-FFQ form, the elderly characteristics form, the history of disease and dental health of the elderly, knowledge of the elderly, access to food, availability of fruit and vegetables, and family support. The study was conducted in March-May 2021, the sample consisted of 50 elderly people using quota sampling technique. Analysis using Chi-Square.

Result

The results showed that the average consumption of fruits and vegetables in the elderly category was sufficient for 412.8 grams or 4-5 servings per day. However, this figure is still low at the recommended distribution per fruit and vegetable. Elderly eat less vegetables 50% and 50% enough. The results of statistical tests showed a significant relationship between education and fruit and vegetable consumption (*p-value* 0.046).

Conclusion

The elderly have sufficient consumption of fruit and vegetables but it is still very low. It is hoped that the elderly will increase their consumption of fruits and vegetables during the COVID-19 pandemic. Skills in food processing and use of the yard are needed so that the needs of the elderly are still met.

References : 98 (1989-2021)

Key Words : Factors, Elderly, Fruits and Vegetable, COVID-19