

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Hasil tinjauan literatur tentang gambaran komposisi mikrobiota usus pada anak GSA dengan pola diet mediterania dan pola diet barat dapat disimpulkan:

1. Anak dengan GSA pengguna diet mediterania mengalami peningkatan pada filum *Firmicutes*, *Proteobacteria*, dan *Actinobacteria* dibandingkan dengan anak yang sehat. Sedangkan pada tingkat genus, mengalami penurunan pada genus *Bacteroides*, *Alistipes*, dan *Ruminococcus* dan peningkatan pada genus *Bifidobacterium* dan *Lactobacillus* dibandingkan dengan anak yang sehat.
2. Anak GSA dengan diet barat mengalami penurunan pada filum *Firmicutes* dan *Actinobacteria*. Pada tingkat genus, mengalami penurunan pada genus *Bifidobacterium* dan mengalami peningkatan pada genus *Bacteroides* dibandingkan dengan anak yang sehat.
3. Komposisi mikrobiota usus anak GSA dengan diet mediterania berbeda dari anak GSA dengan diet barat.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Tinjauan literatur ini memberikan wawasan baru dan berharga untuk penelitian selanjutnya dalam menganalisis hubungan antara mikrobiota usus, pola diet, dan gejala GSA. Temuan dari sejumlah penelitian sebelumnya diperoleh pola yang belum konsisten dari komposisi mikrobiota usus pada GSA. Terkait peran mikrobiota usus dalam patogenesis GSA dan gejala pencernaan yang ditimbulkannya juga belum terungkap.

Untuk menjawab pertanyaan di atas perlu dilakukan penelitian dengan metode yang berbeda, misalnya dengan melibatkan sampel yang lebih banyak dan karakteristik sampel yang homogen, melibatkan subjek penelitian berupa anak GSA pengguna diet mediterania dan anak GSA pengguna diet barat dengan karakteristik dan jumlah yang sama agar dapat terlihat jelas bagaimana perbandingan kondisi

komposisi mikrobiota usus antar mereka, dan menggunakan desain penelitian kohort prospektif. Perlu juga dilakukan penelitian untuk melihat gambaran komposisi mikrobiota usus pada anak dengan GSA berdasarkan kelompok umur.

Diet tinggi serat, salah satu contohnya diet mediterania, bisa menjadi pilihan diet yang dapat disarankan oleh praktisi kesehatan untuk anak dengan GSA karena jenis diet ini dapat membantu memperbaiki kondisi kesehatan usus.

