

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Evaluasi Pelaksanaan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam dapat disimpulkan bahwa factor yang mempengaruhi lansia mengunjungi posyandu lansia sebagai berikut:

1. Faktor Predisposisi

- Pengetahuan lansia tentang posyandu lansia baru sebatas kegiatan dan jadwal posyandu, tetapi belum mengetahui tujuan dan manfaat posyandu lansia itu sendiri.

2. Faktor Pemungkin

- Tenaga pelaksana posyandu lansia terdiri dari 4 orang kader dan petugas kesehatan. Kader belum pernah mengikuti pelatihan dan jumlah kader belum sesuai dengan pedoman pelaksanaan posyandu lansia.
- Dana untuk pelaksanaan posyandu lansia tidak mencukupi, sumber dana hanya dari Bantuan Operasional Kesehatan saja, sehingga pelaksanaan kegiatan posyandu lansia tidak berjalan optimal.
- Sarana Prasarana masih terbatas. Tidak ada sarana yang menetap diposyandu. Stik untuk pemeriksaan labor terbatas. Sebagian lansia tidak memiliki KMS, Tempat pelaksanaan posyandu lansia masih menumpang di masjid dan di halaman rumah warga.

3. Faktor Penguat

- Dukungan Tenaga Kesehatan belum optimal. Dukungan dalam melakukan pemeriksaan kesehatan kurang optimal karena keterbatasan alat labor. Dukungan dalam melakukan penyuluhan kurang optimal karena tidak ada

media. Dukungan berupa mengajak lansia untuk datang ke posyandu sudah dilakukan oleh petugas kesehatan.

- Dukungan kader dalam pelaksanaan posyandu lansia belum optimal. Dukungan berupa menggerakkan lansia ke posyandu lansia sudah terlihat. Peran kader dalam pelayanan posyandu masih sebatas membantu menimbang, mencatat dan mengukur saja. Kader belum berperan dalam melakukan penyuluhan. Kader belum melakukan strategi pendekatan tokoh masyarakat untuk meminta mengajak masyarakat datang ke posyandu lansia.

- Dukungan Tokoh Masyarakat tidak terlihat. Peran Lurah hanya sekedar mengeluarkan SK posyandu saja.

4. Peningkatan Kunjungan Posyandu Lansia

- Capaian kunjungan posyandu lansia di puskesmas dadok tunggul hitam belum mencapai target, jumlah kunjungan lansia masih rendah dan penambahan lansia baru yang masih sedikit. Kegiatan diposyandu tidak menarik minat lansia, sehingga lansia kurang merasakan manfaat dan pentingnya posyandu lansia.

5. Peningkatan Cakupan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia

- Kunjungan yang rendah pada kegiatan pelayanan luar gedung (posyandu lansia) membuat angka cakupan pelayanan kesehatan lansia di puskesmas dadok tunggul hitam masih rendah dan belum mencapai target. Hambatan petugas kesehatan karena keterbatasan stik labor.

6.2 Saran

1. Diharapkan kepada Dinas Kesehatan melalui Puskesmas mengadakan pelatihan kepada semua kader posyandu lansia untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader.
2. Diharapkan kepada Puskesmas Dadok Tunggul Hitam untuk melakukan pelatihan kepada kader melalui Zoom Meeting jika terkendala pandemic covid yang tidak bisa mengumpulkan kader secara langsung.
3. Diharapkan kepada petugas puskesmas dan kader untuk meningkatkan sosialisasi kepada masyarakat tentang posyandu lansia terkait manfaat dan tujuan posyandu lansia.
4. Diharapkan kepada petugas puskesmas untuk membimbing kader posyandu lansia menggali dana dari masyarakat melalui iuran atau jimpitan, arisan dan donator.
5. Diharapkan kepada Dinas Kesehatan , puskesmas Dadok Tunggul Hitam dan tokoh masyarakat untuk membantu melengkapi sarana dan prasarana yang dibutuhkan oleh posyandu lansia.
6. Diharapkan kepada petugas puskesmas Dadok Tunggul Hitam dan kader untuk Meningkatkan kerja sama dengan tokoh masyarakat agar mendapat dukungan materil, sarana dan prasarana, serta mengikuti posyandu lansia tiap bulannya.

Disarankan kepada petugas puskesmas Dadok Tunggul Hitam, kader , serta tokoh masyarakat untuk meningkatkan pemberdayaan kepada lansia melalui kegiatan-kegiatan yang ada di posyandu lansia, seperti mengadakan senam lansia, atau kegiatan pengembangan lainnya yang dapat menambah minat lansia datang ke posyandu lansia. Sehingga lansia dapat merasakan

manfaat yang lebih dan tertarik datang ke posyandu lansia.