

**KORELASI ANTARA PERILAKU PERAWATAN DIRI
DENGAN KELELAHAN PADA PASIEN KANKER
YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

TESIS

OLEH:

**INDAH MARZALIA PUTRI
NIM. 1921312008**



PEMBIMBING I : NELWATI, S.Kp., MN., PhD

PEMBIMBING II : EMIL HURIANI, S.Kp., MN

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2021**

Nama : Indah Marzalia Putri
No.BP 1921312008

**Korelasi Antara Perilaku Perawatan Diri Dengan Kelelahan Pada Pasien
Kanker Yang Menjalani Kemoterapi**

Abstrak

Jumlah kasus kanker tiap tahun terus meningkat. Kemoterapi merupakan pengobatan kanker yang memberikan dampak terhadap kondisi fisik pasien seperti kelelahan. Kelelahan terkait kanker dinilai sebagai gejala yang paling sering dijumpai pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi sehingga diperlukan perawatan diri yang baik untuk mengatasi kelelahan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi korelasi antara perilaku perawatan diri dengan kelelahan pada pasien yang menjalani kemoterapi di RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan desain *cross sectional*. Sebanyak 72 responden berpartisipasi dengan teknik pengambilan sampel *convenience sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Self Care Behavior* dan *Piper Fatigue Scale (PFS)*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara perawatan diri dengan kelelahan nilai $p < 0,05$ ($p = 0,000$) dengan mean \pm SD ($79,82 \pm 6,436$). Dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara perawatan diri dengan kelelahan dengan nilai $r = -0,808$ yang berarti berkekuatan sangat kuat dengan arah korelasi negatif, semakin tinggi perawatan diri maka semakin rendah kelelahan seseorang atau sebaliknya. Sebanyak 65,28% komponen perawatan diri mempengaruhi kelelahan pada pasien kemoterapi. Disarankan profesi keperawatan dapat melakukan identifikasi kelelahan melalui skrining berkelanjutan menggunakan *Piper Fatigue Scale (PFS)* dan memberikan edukasi untuk meningkatkan perilaku perawatan diri pasien sehingga kualitas hidup dan keberhasilan terapi meningkat.

Kata kunci : Kanker, Kelelahan, Kemoterapi, Perawatan Diri
Daftar Pustaka : 88 (1998 -2021)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
AUGUST 2021**

Name : Indah Marzalia Putri
No. BP 1911319002

Correlation Between Self-Care Behavior and Cancer Related Fatigue in Among Patients Undergoing Chemotherapy

Abstract

The number of cancer cases every year continues to increase. Chemotherapy is a cancer treatment that has an impact on the patient's physical condition such as fatigue. Fatigue related to cancer is considered as the most common symptom in cancer patients undergoing chemotherapy so that good self-care is needed to overcome the fatigue. This purpose of the study wa to identify the correlation between self-care behavior and fatigue in patients undergoing chemotherapy at RSUP. Dr. M. Djamil Padang. The type of research used was descriptive correlation with cross sectional design. A total of 72 respondents participated with the sampling technique of convenience sampling. The research instrument used the Self Care Behavior questionnaire and the Piper Fatigue Scale (PFS). Indicated there was a significant relationship between self-care and fatigue, p value < 0.05 (p = 0.000) with a mean ± SD (79.82 ± 6.436). It can be concluded that there is a significant relationship between self-care and fatigue with a value of r = -0.808 which means very strong with a negative correlation direction, the higher self-care, the lower one's fatigue or vice versa. A total of 65.28% components of self-care affect fatigue in chemotherapy patients. It is recommended that nursing profession can identify fatigue through continuous screening using the Piper Fatigue Scale (PFS) and provide education to improve patient self-care behavior so that quality of life and therapeutic success increases.

Keywords : Cancer, Chemotherapy, Fatigue, Self-Care
Bibliography : 88 (1998 -2021)