

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Rerata kadar HbA1c pada pasien DMT2 adalah 8,53 (2,05) %.
2. Rerata kadar kolesterol non-HDL pada pasien DMT2 adalah 173,56 (58,21) mg/dL.
3. Hemoglobin A1c mempunyai korelasi positif sangat kuat dengan kolesterol non-HDL pada pasien DMT2.

7.2 Saran

Hasil penelitian ini menyarankan pemeriksaan kolesterol non-HDL digunakan sebagai pemeriksaan alternatif untuk menilai risiko komplikasi pada DMT2 terutama yang berhubungan dengan PKV. Pemeriksaan kolesterol non-HDL sebaiknya dilaporkan ketika melaporkan hasil pemeriksaan profil lipid rutin sehingga tatalaksana dislipidemia dapat optimal.

Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan dengan mempertimbangkan pemberian obat antidislipidemia, lama riwayat menderita DMT2, dan faktor lain yang dapat mempercepat perkembangan aterosklerosis.