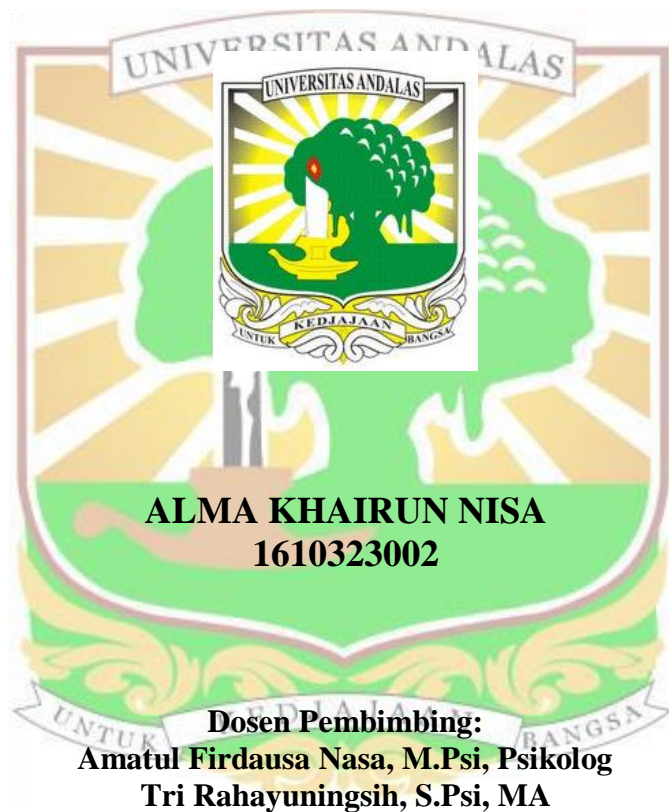


**HUBUNGAN *HEALTH CONSCIOUSNESS* DENGAN KONTROL DIRI
DALAM PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN
COVID-19 PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH CONSCIOUSNESS AND SELF-CONTROL ON THE IMPLEMENTATION OF HEALTH PROTOCOLS FOR COVID-19 PREVENTION AMONG YOUNG ADULTHOOD

Alma Khairun Nisa¹⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾

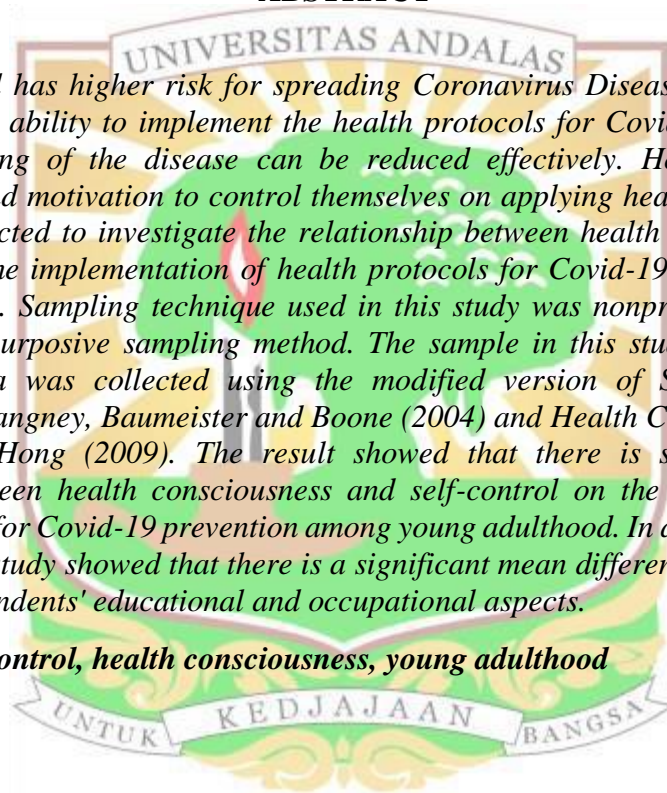
¹⁾Student at Psychology Department, Faculty of Medicine, Andalas University

²⁾Lecturer at Psychology Department, Faculty of Medicine, Andalas University
knisaalma@gmail.com

ABSTRACT

Young adulthood has higher risk for spreading Coronavirus Disease on society. They need self-control ability to implement the health protocols for Covid-19 prevention so that the spreading of the disease can be reduced effectively. However, they need consciousness and motivation to control themselves on applying health behaviors. This study was conducted to investigate the relationship between health consciousness and self-control on the implementation of health protocols for Covid-19 prevention among young adulthood. Sampling technique used in this study was nonprobability sampling technique with purposive sampling method. The sample in this study was 181 young adults. The data was collected using the modified version of Self Control Scale constructed by Tangney, Baumeister and Boone (2004) and Health Consciousness Scale constructed by Hong (2009). The result showed that there is significant positive correlation between health consciousness and self-control on the implementation of health protocols for Covid-19 prevention among young adulthood. In addition, additional results from the study showed that there is a significant mean differences on self-control in terms of respondents' educational and occupational aspects.

Keywords: self-control, health consciousness, young adulthood



HUBUNGAN *HEALTH CONSCIOUSNESS* DENGAN KONTROL DIRI DALAM PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA DEWASA AWAL

Alma Khairun Nisa¹⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Dosen Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
knisaalma@gmail.com

ABSTRAK

Individu usia dewasa awal merupakan salah satu kelompok usia yang beresiko tinggi menularkan Covid-19 di masyarakat. Kemampuan kontrol diri dalam menerapkan protokol kesehatan pencegahan Covid-19 diperlukan oleh individu usia dewasa awal agar dapat mencegah penyebaran penyakit dengan lebih efektif. Namun diperlukan kesadaran dan motivasi individu untuk mengontrol dirinya dalam menerapkan perilaku sehat. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan *health consciousness* dan kontrol diri dalam penerapan protokol kesehatan Covid-19 pada dewasa awal. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 181 individu usia dewasa awal. Pengumpulan data menggunakan modifikasi dari *Self-control Scale* (SCS) milik Tangney, Baumeister dan Boone (2004) dan *Health Consciousness Scale* (HCS) dari Hong (2009). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *health consciousness* dengan kontrol diri dalam penerapan protokol kesehatan pencegahan Covid-19 pada individu usia dewasa awal. Selain itu, hasil penelitian tambahan menunjukkan adanya perbedaan *mean* kontrol diri yang signifikan pada individu dewasa awal dilihat dari pendidikan dan pekerjaan individu.

Kata kunci: *kontrol diri, health consciousness, dewasa awal*

