

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh *self control* terhadap perilaku *bullying* siswa SMP kota Padang, yaitu :

1. Terdapat pengaruh negatif antara *self control* terhadap perilaku *bullying* pada siswa SMP di Kota Padang. Artinya apabila *self control* rendah maka *bullying* akan tinggi. Sedangkan apabila *self control* siswa tinggi maka perilaku *bullying* siswa rendah.
2. *Self control* memberikan pengaruh sebesar 15% terhadap perilaku *bullying* pada siswa.
3. Berdasarkan kategorisasi, maka dapat dilihat bahwa *self control* termasuk dalam kategori sedang. Perilaku *bullying* juga berada pada tingkat yang sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, penulis mengajukan beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak, yaitu:

5.2.1 Saran Metodologis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian yang serupa, agar lebih memperhatikan variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi

perilaku *bullying* pada siswa, seperti faktor lingkungan sekolah atau faktor keluarga.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mempertimbangkan metode kualitatif untuk menjelaskan perilaku *bullying* secara lebih detail.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pihak sekolah dan wali murid dapat bekerjasama untuk melatih siswa agar memiliki kontrol diri yang baik, sebab kontrol diri yang baik akan mengurangi anak dalam melakukan perilaku *bullying*.
2. Bagi guru bimbingan konseling, agar memiliki keterlibatan untuk memperoleh informasi akurat mengenai *bullying*, sehingga dapat menangani dan menindaklanjuti siswa dengan tepat.

