

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP PERILAKU  
*BULLYING* PADA REMAJA SISWA SEKOLAH MENENGAH  
PERTAMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh

**Tengku Miranda  
1410321007**



**Pembimbing :**

- 1. Meria Susanti, M.Psi, Psikolog**
- 2. Yantri Maputra, M.Ed, Phd**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2021**



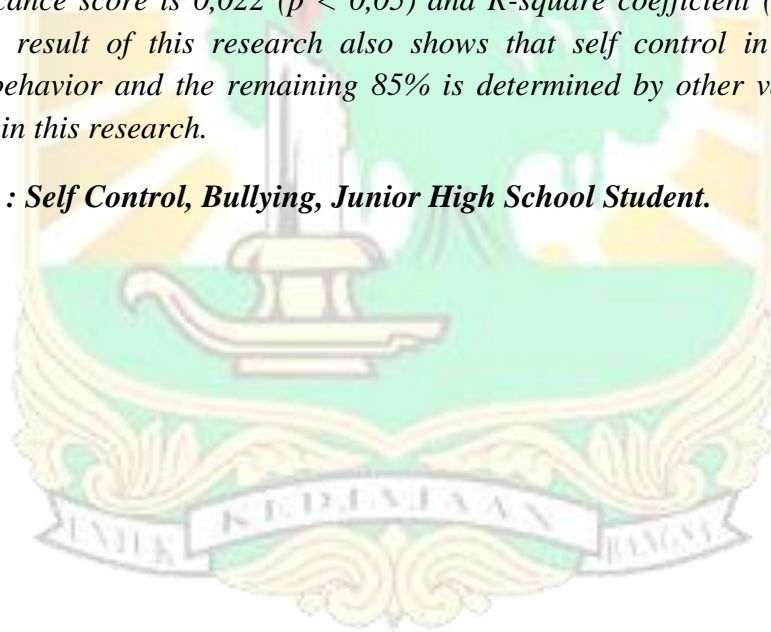
**Tengku Miranda, Meria Susanti, Yantri Maputra**

*Psychology Study Program, Faculty of Medicine, Andalas University*

### **ABSTRACT**

*This research aimed to determine if influence of self control on bullying behavior on junior high school students in Padang. The method used in this research was a quantitative method. The subjects in this research amounted to 355 students and using the cluster random sampling technique. The data was collected by using self control scale and bullying behavior scale adopted from Chairunnisa Hanif (2019). Data analyze is using simple linear regression analysis method. The result of the research showed that there was an influence of self control on bullying behavior on junior high school student. This can be shows its significance score is 0,022 ( $p < 0,05$ ) and R-square coefficient ( $R^2$ ) score is 0,15. The result of this research also shows that self control in influencing bullying behavior and the remaining 85% is determined by other variables not examined in this research.*

**Keywords : Self Control, Bullying, Junior High School Student.**



**Pengaruh *Self Control* Terhadap Perilaku *Bullying* pada Remaja Siswa Sekolah Menengah Pertama**

**Tengku Miranda, Meria Susanti, Yantri Maputra**

**Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas**



**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti pengaruh kontrol diri terhadap perilaku *bullying* oleh siswa SMP di Kota Padang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Subjek pada penelitian ini berjumlah 355 siswa dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala *self control* dan skala *bullying* yang telah diadaptasi dari Chairunnisa Hanif (2019). Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kontrol diri terhadap perilaku *bullying* pada remaja siswa SMP. Hal ini dapat dilihat dari nilai signifikansi yang diperoleh yaitu sebesar 0,022 ( $p < 0,05$ ) dan nilai koefisien *R-square* ( $R^2$ ) dengan nilai sebesar 0,15. Hal tersebut menunjukkan bahwa *self control* memberikan kontribusi sebesar 15% dalam mempengaruhi perilaku *bullying* dan sisanya 85% ditentukan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata kunci : *Self Control*, *Bullying*, Siswa SMP**