

GAMBARAN STRES PADA MAHASISWA POLITEKNIK

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**

Oleh

FAIZAH FITRI SYAHIDAH

1410322009



Dosen Pembimbing

Meria Susanti, M.Psi, Psikolog

Nelia Afriyeni, S.Psi, MA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

STRESS AMONG POLYTECHNIC STUDENTS

Faizah Fitri Syahidah¹⁾, Meria Susanti²⁾, Nelia Afriyeni²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University

²⁾Psychology Lecturer, Faculty of Medicine, Andalas University

fitrisyahidah@gmail.com

ABSTRACT

This research aim to describe stress among polytechnic students. 343 students from four polytechnics in Padang were sampled using stratified random sampling and determined by formula slovin. The measuring instrument used in this study is Student's Sources of Stress Scale (SSSS) that made by Nisa and Nizami (2014) and adapted by Afriyeni, Amalia, and Puspasari (2019). The research method used is descriptive quantitative. Result of this study showed that intrapersonal stress had the highest score of 40,9%. Intrapersonal factors that become sources of stress for polytechnic students are changes in eating and sleep due to any reason, feeling a lot of new or challenging responsibilities, fear of failing in any challenging tasks, feeling lack of time to complete obligation, underestimating self ability, and facing financial difficulties.

Keywords : *Stress, polytechnic student*

GAMBARAN STRES PADA MAHASISWA POLITEKNIK

Faizah Fitri Syahidah¹⁾, Meria Susanti²⁾, Nelia Afriyeni²⁾

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

fitrisyahidah@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran stres pada mahasiswa politeknik di Kota Padang. Responden pada penelitian ini adalah 343 mahasiswa politeknik di Kota Padang yang terdiri dari Politeknik Negeri Padang, Poltekkes Sumbar, Politeknik ATIP, dan Politeknik Kesehatan Lapai. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah *stratified random sampling* yang ditentukan menggunakan formula slovin. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Student's Sources of Stress Scale (SSSS)* yang dibuat oleh Nisa dan Nizami (2014) dan telah diadaptasi oleh Afriyeni, Amalia, dan Puspasari (2019). Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan *intrapersonal stress* memiliki skor tertinggi sebesar 40,9%. Sementara itu faktor-faktor *intrapersonal* yang menjadi sumber stres mahasiswa politeknik adalah perubahan pada kebiasaan makan dan tidur karena berbagai alasan, merasa banyak tanggung jawab, takut mengalami kegagalan, merasa kekurangan waktu untuk memenuhi tanggung jawab, tidak percaya pada kemampuan diri, dan mengalami kesulitan keuangan.

Kata Kunci : Stres, mahasiswa politeknik