

## BAB V

### PENUTUP

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan data pada hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa optimisme pada narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Padang termasuk ke dalam kategori optimisme tinggi dengan persentase sebesar 90,79%. Artinya, narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Padang memiliki sikap optimis yang tinggi dalam memandang masa depan, selalu berpikiran bahwa akan lebih banyak hal baik akan datang pada dirinya dari pada hal buruk atau memiliki harapan yang positif tentang dirinya. Selain itu, narapidana wanita yang memiliki status sudah menikah memiliki tingkat optimisme yang lebih tinggi dibandingkan dengan narapidana wanita yang lajang dan janda.

#### 1.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki saran sebagai berikut:

##### 1.2.1 Saran Metodologis

1. Penelitian ini melihat apakah terdapat optimisme pada narapidana wanita atau tidak, diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang belum disertakan dalam penelitian pada narapidana wanita ini.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperbanyak data dengan melakukan dua metode yaitu metode kuantitatif dan kualitatif agar optimisme pada narapidana wanita dapat lebih tergambarkan faktor

optimisme dan penyebab narapidana wanita memiliki optimisme tinggi ataupun rendah.

### 1.2.2 Saran Praktis

#### 1. Bagi Narapidana

Diharapkan narapidana wanita di lembaga pemasyarakatan dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan pemikiran yang lebih optimis seperti dengan selalu berpikiran positif dan memiliki harapan bahwa segala hal baik akan datang pada dirinya.

#### 2. Bagi Lembaga Pemasyarakatan

Hal ini dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi lembaga pemasyarakatan untuk dapat lebih mengoptimalkan pembinaan yang dilakukan untuk narapidana wanita supaya nantinya setelah keluar dari lembaga pemasyarakatan memiliki bekal kepandaian, pemikiran positif, serta memiliki harapan bahwa hal baik akan datang pada dirinya yang diperoleh oleh narapidana wanita sehingga mereka tidak mengulangi perbuatannya lagi



